

CAT



Costa Brava Girona
Convention Bureau

Genuine Corporate Experience

*Terra de
sensacions
i emocions*



Costa Brava
Pirineu de Girona





Costa Brava Girona
Convention Bureau

Index

7 Presentació

12 Descobreix

36 Desafia

72 Tasta

104 Responsabilitat Social
Corporativa (RSC)

133 Cultura

135 Gastronomia

137 Natura

138 Golf

140 Costa Brava Girona
Convention Bureau

142 Mapa

145 Llegendes del mapa

146 Llegendes de les icones



Costa Brava i Pirineu de Girona

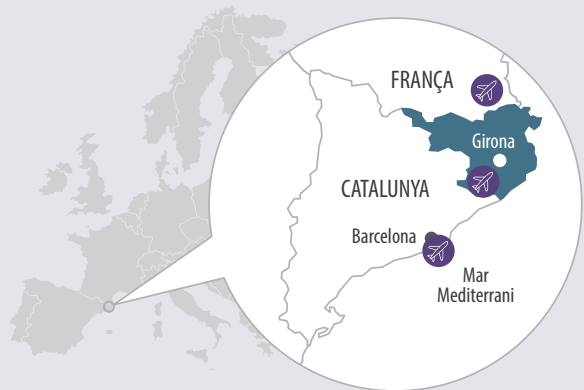
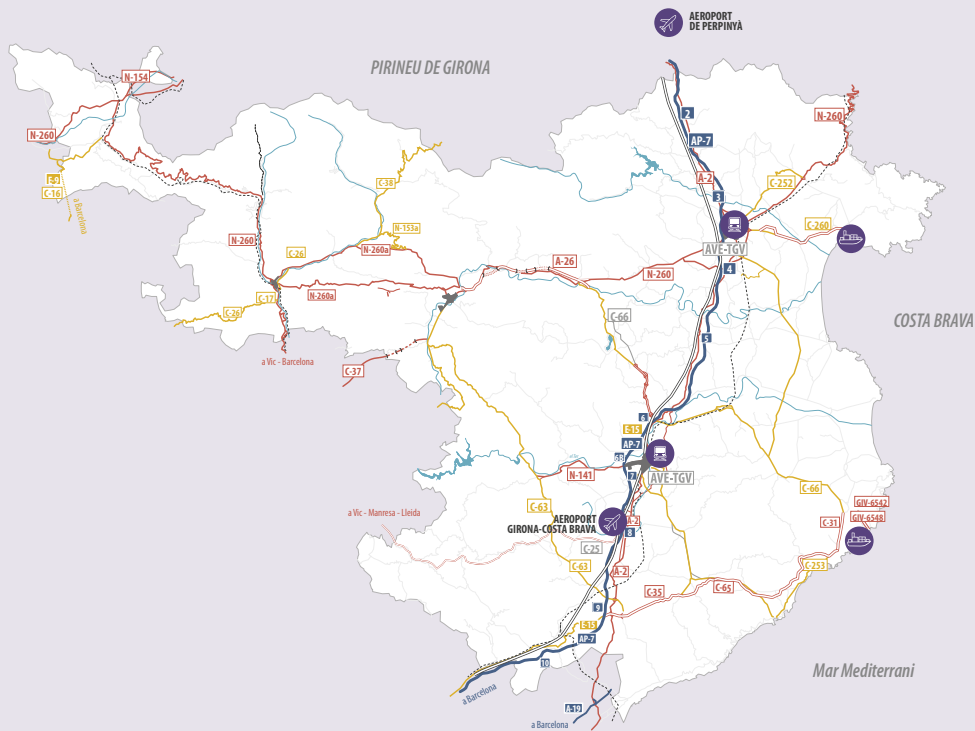
Lluny de la massificació de les grans ciutats i a una hora de Barcelona, la Costa Brava i el Pirineu de Girona han sabut posicionar-se com un dels destins de reunions i esdeveniments amb més encant de Catalunya.

Les comarques gironines són la suma de molts escenaris diferents, des de les muntanyes del Pirineu fins a les aigües i les platges de la Costa Brava, passant per un ric mosaic interior. El resultat és una terra extraordinària que ofereix un ampli ventall de possibilitats per organitzar tot tipus de reunions, viatges d'incentiu i esdeveniments.

Uns esdeveniments únics i exclusius que es poden fer realitat gràcies a la versatilitat i la modernitat dels centres congressuals, els allotjaments i els espais singulars dels quals gaudim a la Costa Brava i el Pirineu de Girona.

La nostra diversitat de paisatges es complementa amb un clima ideal, un patrimoni cultural i artístic excepcional i una gran oferta gastronòmica, des de la cuina més tradicional fins a la més creativa i innovadora.

Una destinació que atreu pel
clima, la natura,
la cultura, la gastronomia
i l'hospitalitat dels
seus habitants.



Distàncies



AEROPORTS

- » Girona-Costa Brava
- » Josep Tarradellas
Barcelona-El Prat
- » Perpinyà



PORTS

- » Roses
- » Palamós
- » Barcelona



TRENS

- » Barcelona - Girona: 38 min
- » Barcelona - Figueres: 52 min
- » Madrid - Girona: 3 h 30 min
- » Madrid - Figueres: 3 h 44 min
- » París - Girona: 5 h
- » París - Figueres: 4 h 46 min

Distància entre les poblacions i els aeroports i les estacions de TAV/AVE

	Aeroport de Girona-Costa Brava	Josep Tarradellas Barcelona-El Prat	Girona (estació TAV/AVE)	Figueres (estació TAV/AVE)
Girona	12 km	100 km	0 km	40 km
Lloret de Mar	27 km	92 km	36 km	78 km
Platja d'Aro	32 km	118 km	35 km	65 km
Roses	70 km	169 km	60 km	20 km
Torroella de Montgrí	45 km	140 km	30 km	35 km
Sant Feliu de Guíxols	35 km	110 km	35 km	76 km
Olot	65 km	137 km	48 km	39 km
Palamós	44 km	129 km	48 km	62 km

Idees úniques per incentivar i cohesionar

Les característiques geogràfiques singulars de la Costa Brava i el Pirineu de Girona fan possible practicar-hi un ampli ventall d'activitats. Aquest potencial ha comportat la presència d'un gran nombre d'empreses que aconsegueixen atreure els visitants gràcies al caràcter genuí de la zona.

Conscients que el sector del turisme de negocis tendeix, cada vegada més, a buscar la diferenciació, l'exclusivitat i la connexió amb les emocions a l'hora de triar les activitats que s'inclouen en els programes d'incentius, hem volgut plasmar el caràcter autèntic de la Costa Brava i el Pirineu de Girona en aquest recull d'experiències.

Experiències que tenen com a particularitat el lligam amb el paisatge, la cultura, la gastronomia, la història i la responsabilitat social.

A més, sabent que les petites accions poden generar grans diferències, també us presentem experiències de responsabilitat social corporativa (RSC) vinculades a projectes i entitats locals socialment responsables, que segueixen els objectius de desenvolupament sostenible de l'Agenda 2030.



DESCOBREIX



1. Arrossicleta
2. Camins de postal
3. Costa Brava Cruise
4. Cremat & Havaneres
5. Dalí Code
6. Ecoaiac a les Illes Medes
7. Ecodiversity Tour
8. *Ecosnorkel* a les Illes Medes
9. Joc de trons
10. Maridatge gastroliterari
11. Vol en globus per l'Empordà

Descobreix
Incentiva la creativitat

Arrossicleta.

Sensacions entre els arrossars de Pals

OCITÀNIA – BURRICLETA



6 hores



Tot l'any



10 mín. / 50 màx.



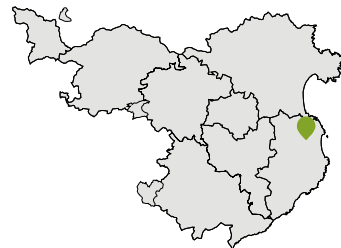
Des de 80 €/pax

Aprendre a conrear, assaborir i degustar l'ar-ròs és una de les experiències i sensacions que viureu amb l'Arrossicleta. Un dia en què l'arròs serà el fil conductor. Pedalareu amb la glamurosa Burricleta a través dels extensos i solitaris arrossars de Pals per conèixer, després, de primera mà aquest producte, el seu origen i el sistema de conreu. El coureu amb un mestre arrosser, el degustareu, en fruireu i sereu els protagonistes de la seva bona cocció.

Inclou:

- » Benvinguda i presentació.
- » Ruta guiada en Burricleta, la bicicleta rural elèctrica.
- » Visita al molí de l'arròs de Pals.
- » Degustació de cervesa d'arròs.
- » Taller de cuina de l'arròs.
- » Dinar: arròs a la cassola!

● Gualta



CONTACTE

Tel.	+34 972 755 082
A/e	info@ocitania.cat
Web	www.ocitania.cat



Camins de Postal.

Els camins de ronda de la Costa Brava

AVENTURA GIRONA



3 hores



Tot l'any



2 mín. / 100 màx.



Des de 15 €/pax

Descobriu un dels trams de camí més espectaculars i entretinguts del nostre litoral.

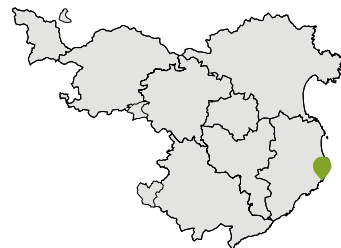
Sortint des de la cala de la Fosca de Sant Joan de Palamós, recorrereu els corriols que uneixen les meravelloses cales de la zona. Entre penya-segats, refugis de pescadors i boscos mediterranis arribareu fins a un increïble poblat iber, el castell de cap Roig i la capritxosa cala Estreta. Continuant amb el vostre rocambolesc recorregut, travessareu per sota d'un pont de pedra natural per accedir a la cala del Crit, punt en el qual fareu cap a Palamós pels boscos d'interior.

Dificultat: baixa.

Inclou:

- » Guia titulat.
- » Reportatge fotogràfic.
- » Assegurança d'accidents.

● Palamós

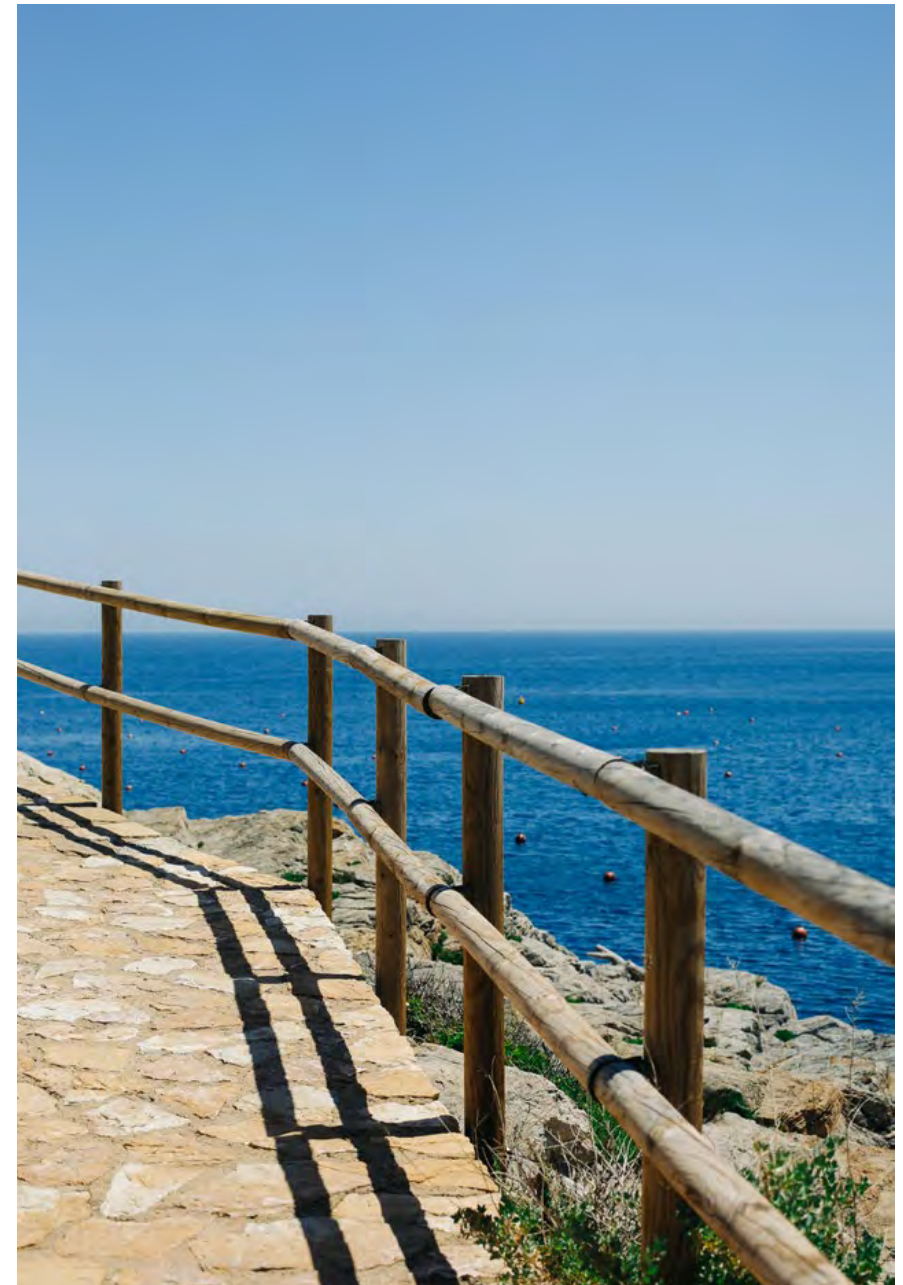


CONTACTE

Tel. +34 633 161 679

A/e info@aventuragirona.com

Web www.aventuragirona.com



Costa Brava Cruise.

Fons mari dels parcs naturals

CREUERS MARE NOSTRUM



2-5 hores



Tot l'any



14 mín. / 250 màx.



Des de 12 €/pax

Gaudiu de la visió submarina dels parcs naturals de les illes Medes o el cap de Creus, visiteu les seves meravelloses coves i banyeu-vos a les seves aigües cristal·lines. I tot a bord de l'embarcació Atlàntida III.

Inclou:

- » Ruta en vaixell.
- » Visió submarina.
- » Audioguia.

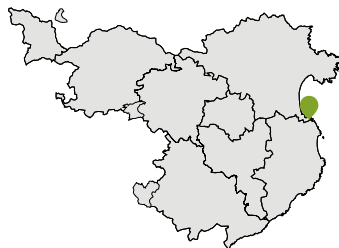
CONTACTE

Tel. +34 972 773 797

A/e creuers@creuers-marenostrum.com

Web www.creuers-marenostrum.com

l'Escala



Cremat & Havaneres

Diversos cremats i una havanera
per unir-los tots

HUMANSIDE EXPERIENCES



1 h 30 min



Tot l'any



12 mín. / 200 màx.



Des de 40 €/pax

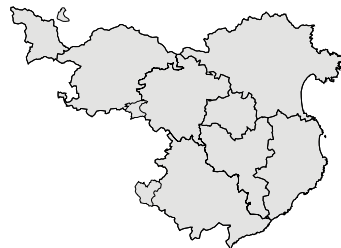
Proposem viure una tradició ancestral catalana: fer un cremat i cantar havaneres. L'activitat comença repartint el material i els ingredients per elaborar el rom cremat i, un cop és tot dins, s'encenen les cassoles. Mentre el rom es crema, es disposa d'uns 20 minuts per canviar la lletra d'una havanera coneguda. El contingut d'aquesta nova cançó estarà relacionat amb els objectius de la reunió. I és just després de tastar tots el cremat quan, equip per equip i acompanyats per músics en viu, surt tothom a cantar en directe l'estrofa que han compost.

Una gran vetllada per conèixer una mica més les tradicions d'aquesta terra.

Inclou:

- » Equip de so i músics en viu.
- » Ingredients per elaborar el cremat.

📍 A tot arreu



CONTACTE

Tel. +34 634 991 199

A/e marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Dali Code

La vida i obra d'un geni en un treasure hunt molt surrealista

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 hores



Tot l'any



12 mín. / 200 màx.



Des de 45 €/pax

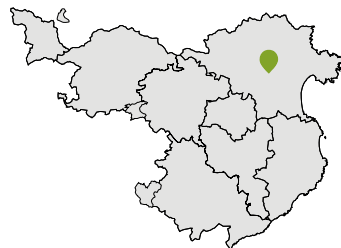
Descobreix l'enigma que s'amaga darrere la vida i l'obra del pintor surrealista de l'Empordà a través d'una gimcana pels llocs més significatius de la ciutat que el va veure créixer (opcionalment, també es pot ampliar a Púbol i Portlligat). S'utilitza un iPad amb una app de geolocalització per conduir els equips a través de les pistes i els diferents reptes que hauran d'anar superant.

Una manera extraordinària de conèixer els elements més importants de l'artista de l'Empordà a la zona de vianants al voltant del Museu Dalí de Figueres.

Inclou:

- » Un iPad per equip.
- » Un actor caracteritzat com a Dalí.

Figueres

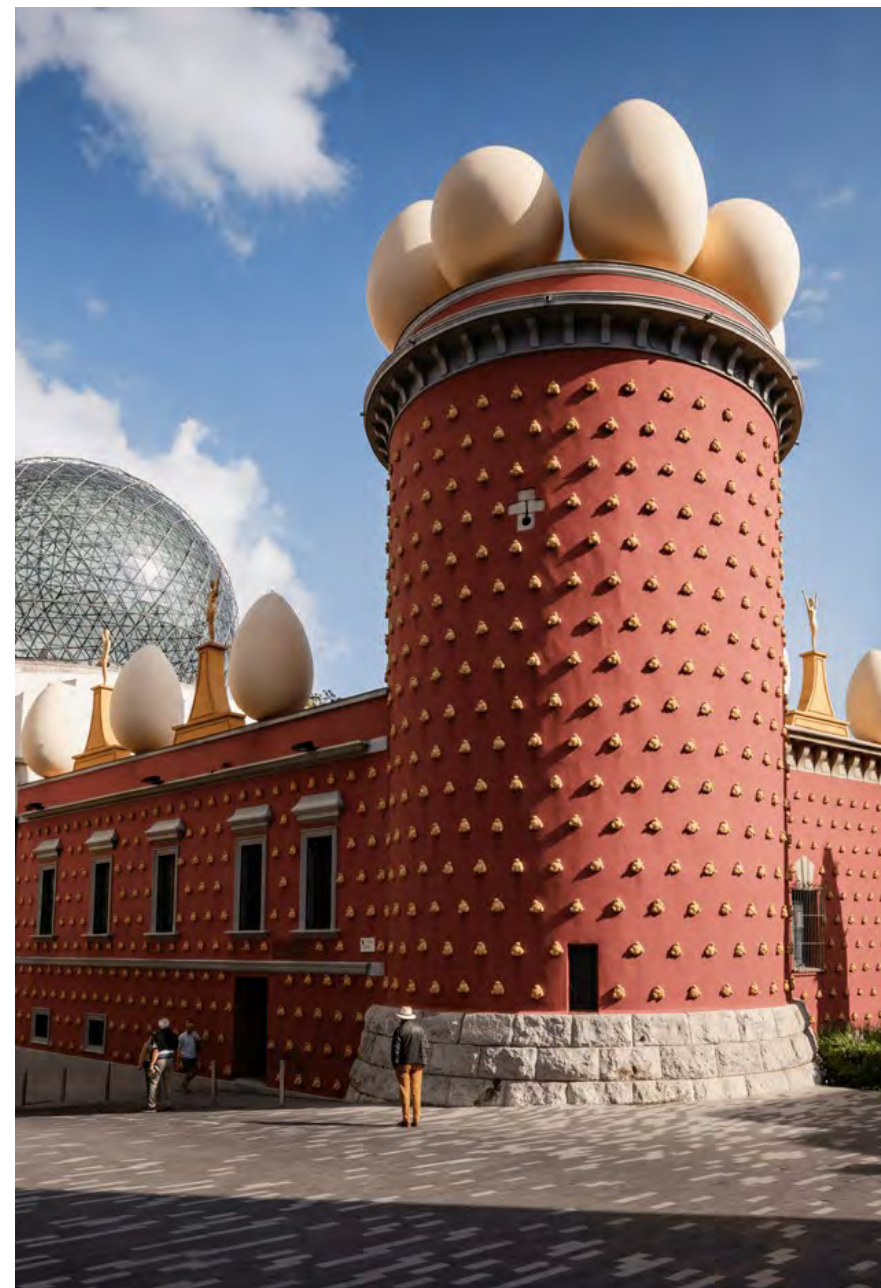


CONTACTE

Tel. +34 633 991 199

A/e marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Ecocaiac a les illes Medes

MEDAQUA



2 h 30 min



Del 15 de març
al 15 d'octubre



1 mín. / 30 màx.



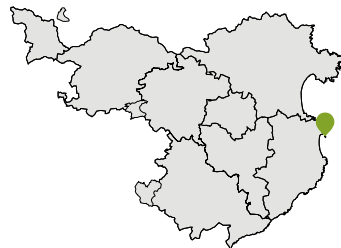
Des de 29 €/pax

Aquesta sortida en caiac combina esport i aventura mentre es descobriren les illes Medes i el seu fons marí. Descobrirem racons de l'arxipèlag, on ens banyarem i recuperarem forces per tornar a port. El guia us ensenyarà, abans de començar, les nocions bàsiques necessàries per poder fer l'activitat, la qual es duu a terme en caiacs dobles molt estables (per a gent experimentada disposem d'algun caiac individual). En tot moment estareu acompanyats pel guia i assistits per una embarcació de suport.

Inclou:

- » Caiac.
- » Rem.
- » Guia.

Illes Medes, l'Estartit



CONTACTE

Tel. +34 972 752 043

A/e info@medaqua.com

Web www.medaqua.com



Ecodiversity Tour

CAMIRAL GOLF & WELLNESS



1 h 30 min



Tot l'any



8 mín. / 20 màx.



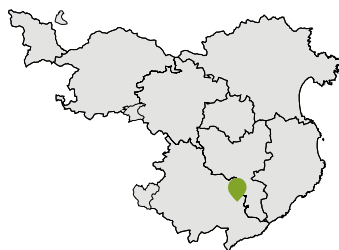
Des de 35 €/pax

El manteniment del *resort* és pràcticament igual que el d'una reserva natural, amb un biòleg resident que supervisa en tot moment la fauna i la flora autòctones. Amb aquesta activitat, podreu descobrir els voltants de Camiral Golf & Wellness sota el guiatge del nostre biòleg Oriol Dalmau, i així conèixer la fauna i flora, veure i tocar alguns animals o provar algunes plantes medicinals. I tot això caminant menys d'1,5 km.

Inclou:

- » Visita.
- » Opció d'afegir esmorzar a l'hort (no inclòs en el preu).

● Caldes de Malavella



CONTACTE

Tel. +34 972 181 020

A/e activities@camiral.com

Web www.camiral.com



Ecosnorkel a les illes Medes

MEDAQUA



2 h 30 min



Del 15 de març
al 15 d'octubre



2 mín. / 32 màx.



Des de 35 €/pax

Deixa't sorprendre pel món subaquàtic que amaga la Reserva Marina de les illes Medes. La protecció que rep aquesta zona, i l'aigua dolça que arriba del riu Ter, aporta molts nutrients que conviden a una gran varietat d'animals, algues i plantes a establir-s'hi i reproduir-se.

Les grans praderies de posidònia fan d'aquest lloc l'amagatall perfecte per a centenars d'espècies i les seves cries, les quals es poden observar fàcilment des de la superfície, a poca profunditat.

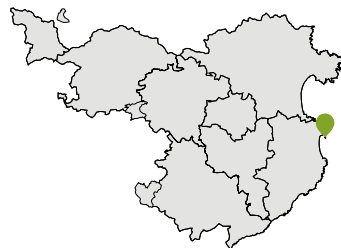
Vine i comparteix 50 minuts de snorkel amb els teus companys de feina gràcies als guies acreditats que t'acompanyaran tot descobrint l'espectacular hàbitat que es troba sota la superfície marina.

Gaudeix d'un passeig en vaixell pels seus illots i deixa't captivar per la bellesa, tant emergida com submergida, d'aquest entorn privilegiat.

Inclou:

- » Màscara i tub.
- » Aletes.
- » Neoprè.
- » Guia acompanyant.

Illes Medes, l'Estartit



CONTACTE

Tel. +34 972 752 043

A/e info@medaqua.com

Web www.medaqua.com



Joc de trons. Reviviu la sèrie

TURISMON



3 hores



Tot l'any



6 mín. / 20 màx.



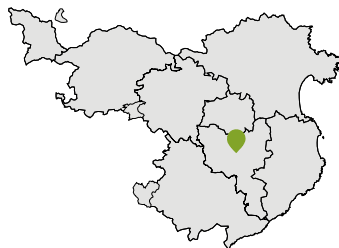
Des de 30 €/pax

Joc de trons ha estat emesa en 173 països, amb més de 20 milions d'espectadors tan sols als Estats Units... i Girona ha estat la gran protagonista de la sisena temporada! Coneixeu com va començar tot, on es va fer el rodatge i totes les particularitats, les anècdotes i els escenaris. Explorant els indrets del barri vell de Girona en els quals es va enregistrar la sèrie, descobrireu secrets increïbles. Salteu a l'altre costat de la pantalla i viviu *Joc de trons* durant tres hores!

Inclou:

- » Visita guiada als llocs més emblemàtics on es va rodar la sèrie.

● Girona



CONTACTE

Tel. +34 619 335 848

A/e info@gigsgirona.com / info@turismon.net

Web www.turismon.net



Game of Thrones Girona, 2016. Photo by Macall B. Polay - HBO

Maridatge gastroliterari.

Josep Pla, la cuina i el paisatge.

Una experiència de cultura i gastronomia

RESTAURANT SALA GRAN



5-6 hores



Març - desembre, de
dilluns a divendres



10 mín. / 50 màx.



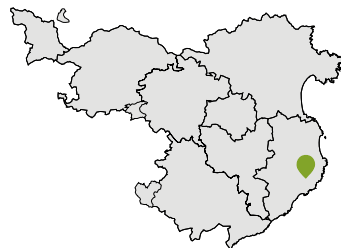
Des de 49,50 €/pax

Ruta Josep Pla a Calella de Palafrugell i visita guiada a l'exposició permanent de la Fundació Josep Pla, maridada amb un àpat literari al restaurant Sala Gran de Llofriu.

Inclou:

- » Entrada a la Fundació.
- » Àpat.

Palafugell/Llofriu



CONTACTE

Tel. +34 972 301 638

A/e info@salagran.com

Web www.salagran.com



Vol en globus per l'Empordà

GLOBUS EMPORDÀ



2-3 hores



Tot l'any



1 mín. / 22 màx.



Des de 170 €/pax

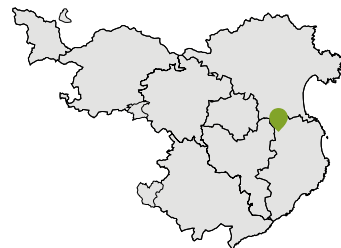
Veniu a descobrir els paisatges de l'Empordà a vista d'ocell i gaudiu de la sensació màgica d'un vol en globus!

Contempleu, a 1.000m d'altitud, la Costa Brava, la badia de Roses, les illes Medes, els Pirineus, el Montgrí o pobles medievals com Peratallada, Ullastret, Monells, Palau-sator, Verges, Pals... Atreviu-vos-hi!

Inclou:

- » Una hora de vol.
- » Assegurança.
- » Brindis amb cava i coca d'ametlles i suc per als nens.
- » Reportatge fotogràfic.
- » Ruta gravada en GPS.
- » Foto imant de record personalitzada.

Colomers

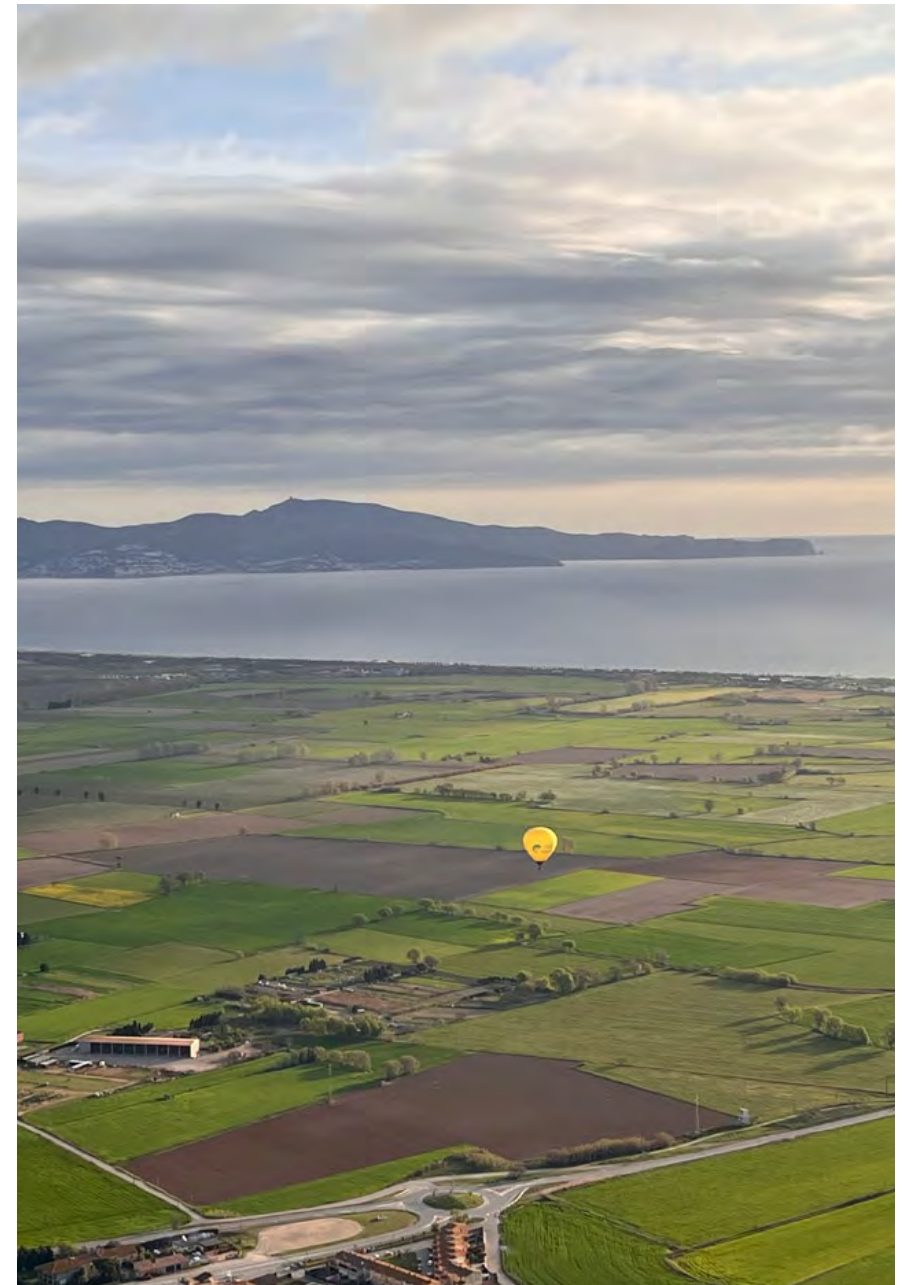


CONTACTE

Tel. +34 620 846 742

A/e info@globusemporda.com

Web www.globusemporda.com



DESAFIA



1. Bateig astronòmic
2. De roca, pedra i mar
3. Descobrint el barranquisme
4. Descobriu el paracaigudisme
5. Desperta el drac que portes dins!
6. El tresor amagat del Ter
7. Excursió Robinson
8. iPad Duatló Costa Brava
9. L'activitat del *Nautilus*
10. La increïble sensació de volar
11. Pescaturisme a la Costa Brava
12. Photochallenge
13. Pilot per un dia
14. Pirates i corsaris del Mediterrani
15. Regates en llaguts
16. Vineyards sense raid
17. Volcano Challenge



Bateig astronòmic

Veniu a tocar el cel amb nosaltres!

OBSERVATORI ASTRONÒMIC ALBANYÀ



1,5 hores



Març - desembre



5 mín. / 30 màx.



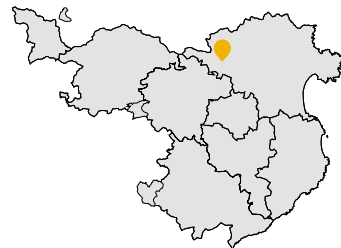
Des de 18 €/pax

Gaudiu d'una experiència sensorial única a l'Observatori Astronòmic Albanyà. El nostre equip d'astrònoms residents, liderat pel prestigiós astrofotògraf Juan Carlos Casado, us farà un recorregut audiovisual pel firmament adaptant el contingut del bateig astronòmic a les circumstàncies meteorològiques del moment i a l'època de l'any en què ens trobem, perquè l'experiència sigui inoblidable.

Inclou:

- » Videoastronomia en directe.
- » Narracions de l'astrofotògraf Juan Carlos Casado.

Albanyà



CONTACTE

Tel. +34 972 542 020

A/e info@observatorialbanya.com

Web www.observatorialbanya.com



De roca, pedra i mar.

La via ferrada de la cala del Molí

AVENTURA GIRONA



3 hores



Tot l'any



2 mín. / 50 màx.



Des de 25 €/pax

A la cala del Molí, a la Costa Brava, hi ha l'única via ferrada d'Europa ubicada tan a prop del mar. A més, és una zona situada dins del Pla d'Espais d'Interès Natural.

Us acompanyem a fer una via ferrada gràcies a la qual descobrireu una part de la Costa Brava des d'una perspectiva alternativa, des de la pedra i el mar, entre roques i gavines. Caminareu, travessareu ponts tibetans i us enfilareu a les roques mentre gaudiu d'unes vistes espectaculars.

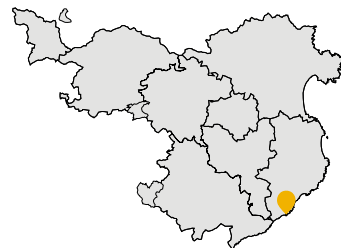
Requeriments especials:

- » No tenir vertigen.
- » Estatura mínima: 1,55 m.

Inclou:

- » Material i equipament de seguretat homologats per la UIAA.
- » Guia titulat.
- » Assegurança d'accidents.
- » Reportatge fotogràfic.

📍 Sant Feliu de Guíxols

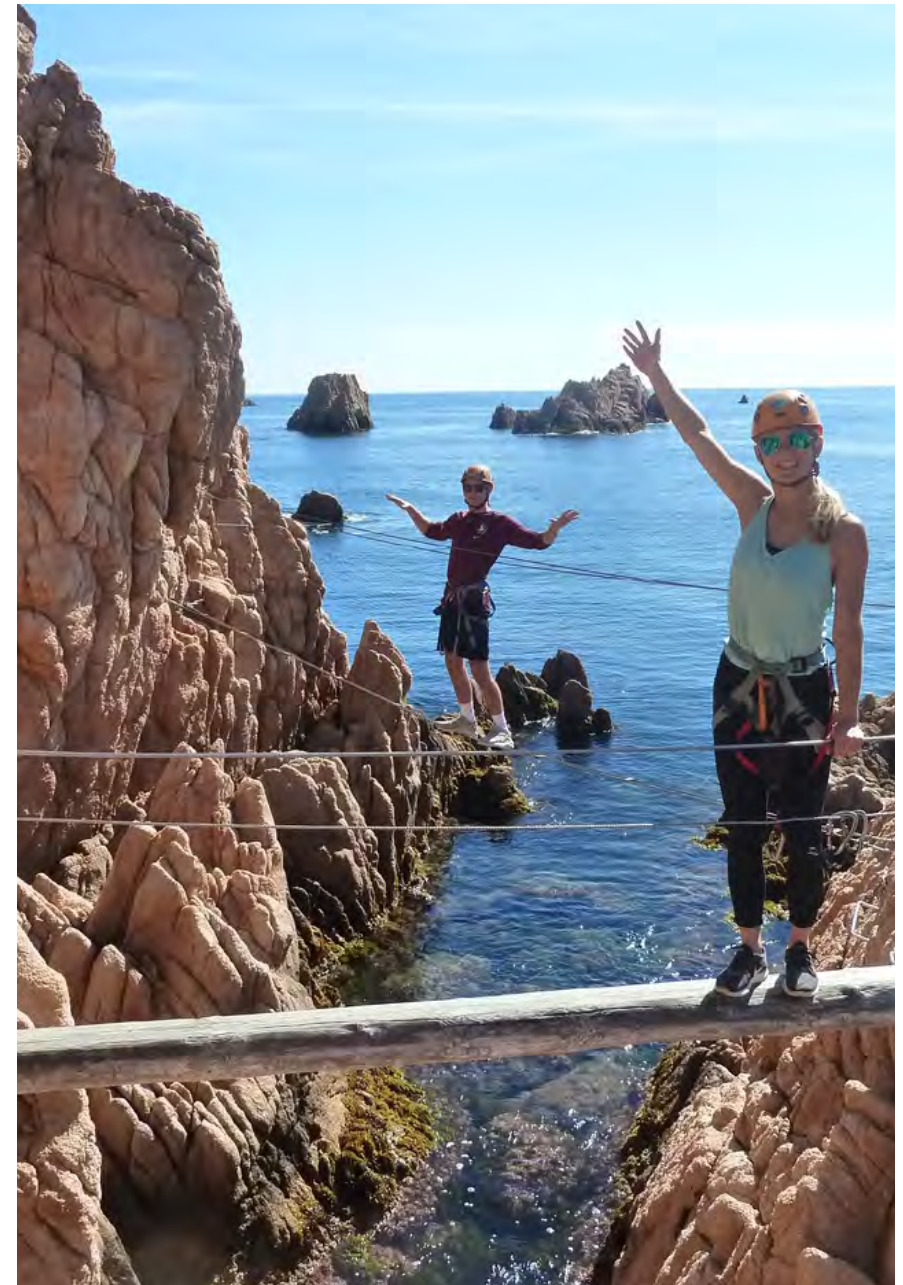


CONTACTE

Tel. +34 633 161 679

A/e info@aventuragirona.com

Web www.aventuragirona.com



Descobrint el barranquisme.

Noves sensacions a la riera d'Osor

AVENTURA GIRONA



3 hores



Tot l'any



2 mín. / 50 màx.



Des de 35 €/pax

La riera d'Osor és el corrent d'aigua amb més cabal de les Guilleries, i desemboca al riu Ter passant per Sant Hilari Sacalm, Anglès i Osor.

Es tracta d'un barranc molt entretingut, de poca dificultat, on podreu gaudir d'un entorn salvatge i solitari al bell mig de les Guilleries, saltar des de diferents llocs i practicar la tècnica del ràpel des de diferents alçàries. És una activitat apta per a tothom i ideal per fer amb companys de feina i amics.

Inclou:

- » Material de seguretat i equipament homologats per la UIAA.
- » Guia titulat.
- » Reportatge fotogràfic.
- » Assegurança d'accidents.
- » Begudes en finalitzar l'activitat.

Osor



CONTACTE

Tel. +34 633 161 679

A/e info@aventuragirona.com

Web www.aventuragirona.com



Descobriu el paracaigudisme

SKYDIVE EMPURIABRAVA



3-4 hores



Tot l'any



1 mín. / 80 màx.



Des de 290 €/pax

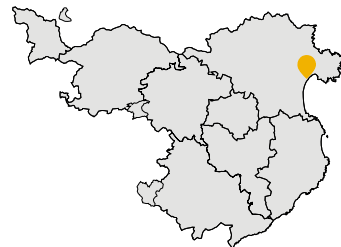
Skydive Empuriabrava és una de les zones de salt més desitjades del paracaigudisme mundial. Coneguda com «la Terra del Cel», té una experiència de més de dos milions de salts acumulats en els seus trenta-set anys d'existència. Heu d'experimentar el primer salt en tàndem per descobrir el paracaigudisme en estat pur. Un instructor expert s'ocupa de tot perquè vosaltres només hàgiu de volar. Cal destacar que, per cada salt en tàndem dels tipus Gold o Platinum, Skydive Empuriabrava fa una donació de 3€ a una entitat benèfica (que canvia periòdicament). A més, l'empresa està compromesa amb el canvi climàtic i compensa tot el CO2 que emet en els seus vols participant en

programes verds i fent que tota l'electricitat consumida a les seves instal·lacions sigui energia verda.

Inclou:

- » Instrucció en paracaigudisme a càrrec d'un expert.
- » Salt en tàndem.
- » Reportatge professional del salt (opcional).

Empuriabrava

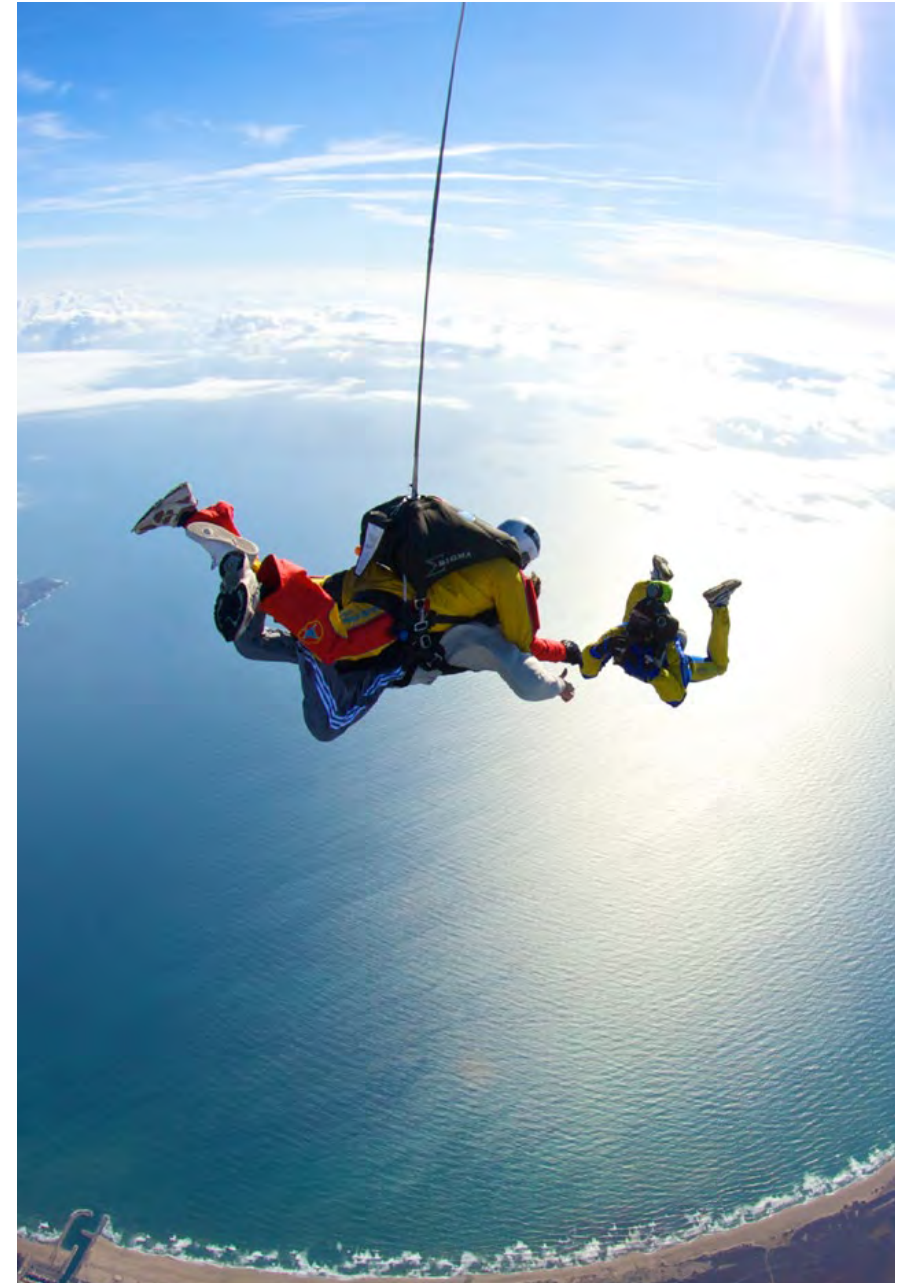


CONTACTE

Tel. +34 872 222 224

A/e mice@thelandofthesky.eu

Web www.skydiveempuriabrava.com



Desperta el drac que portes dins!

Jornada de Dragon Boata l'estany de Banyoles

AGENDA GESTIÓ ESPORTIVA, SL



2-4 hores



Tot l'any



10 mín. / 30 màx.



Des de 30 €/pax

Potencieu la cohesió entre els vostres treballadors amb una activitat a l'aire lliure que combina natura, esport i valors: el Dragon Boat!

El Dragon Boat és una activitat de piragüisme mil·lenària d'origen xinès que es practica en embarcacions amb cap i cua de drac, de deu o vint palistes, a més d'un patró que marca el ritme de l'equip (tocant un tambor) i un timoner que dirigeix l'embarcació.

El Dragon Boat fomenta valors com la comunicació, la coordinació, la unió i el compromís de l'equip, de manera que incrementa l'esperit competitiu i l'emoció compartida amb tots els membres de les diferents embarcacions participants.

També us oferim activitats de team building o jocs col·laboratius (fora l'aigua) per complementar la jornada i, així, estimular la confiança, l'esperit col·laborador i la motivació de l'equip

per millorar l'ambient de treball, augmentar la creativitat i potenciar la innovació. I, fins i tot, podem organitzar tot un esdeveniment (del tipus festival) per a la vostra empresa.

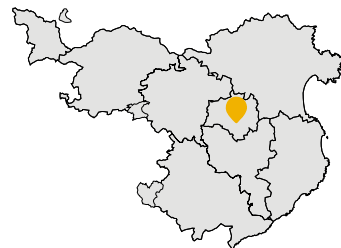
Veniu a viure aquesta experiència única i emocionant que uneix els participants des del primer moment que pugen al Dragon Boat!

Atreviu-vos a despertar el drac que porteu dins!

Inclou:

- » Material: embarcació, pala, armilla salvavides.
- » Formació: sessió teòrica i pràctica en Dragon Boat.

● Banyoles



CONTACTE

Tel. +34 972 580 639

A/e info@dragonboatemotions.com

Web www.dragonboatemotions.com



El tresor amagat del Ter

Descens turisticofluvial en caiac

KAYAK DEL TER



2-3 hores



Març - novembre



2 mín. / 80 màx.



Des de 25 €/pax

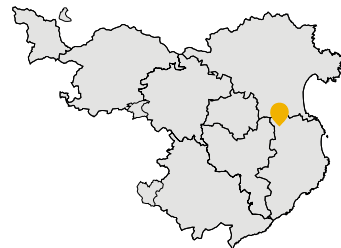
Veniu a gaudir d'una experiència única al riu Ter: un descens turisticofluvial en caiac, amb diferents trams que recorren zones de gran valor paisatgístic del Gironès i el Baix Empordà. Aquests trams formen part dels corredors biològics mediterranis inclosos dins el programa Xarxa Natura 2000, amb un bosc de ribera dels més ben conservats de Catalunya. Una manera de descobrir el nostre entorn lúdica i activa, amb un respecte especial cap a la biodiversitat que ens envolta. Empresa adherida a la Carta Europea de Turisme Sostenible.

És imprescindible saber nedar.

Inclou:

- » Material necessari: caiacs, remos i armilla salvavides.
- » Transferiment.
- » Classe d'iniciació.

Colomers



CONTACTE

Tel. +34 662 159 469

A/e info@kayakdelter.com

Web www.kayakdelter.com



Excursió Robinson

MEDAQUA



2 h 30 min



Del 15 de març
al 15 d'octubre



1 mín. / 30 màx.



Des de 25 €/pax

L'Aventura Robinson és la millor manera de descobrir la costa i flora del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter. Per fer-ho, l'activitat es divideix en dues parts:

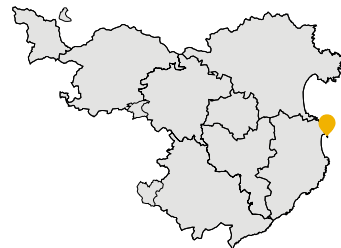
1. Amb el vaixell, es recorren els impressionants penya-segats del Montgrí fins arribar a la cala Pedrosa, on l'embarcació s'atura i disposareu d'una estona per banyar-vos.

2. Una ruta d'estil trekking pel Parc Natural sortint de cala Pedrosa i tornant per sobre els penya-segats amb una ruta segura i de vistes impressionants.

Inclou:

- » Sortida amb vaixell.
- » Guia.

● Illes Medes, l'Estartit

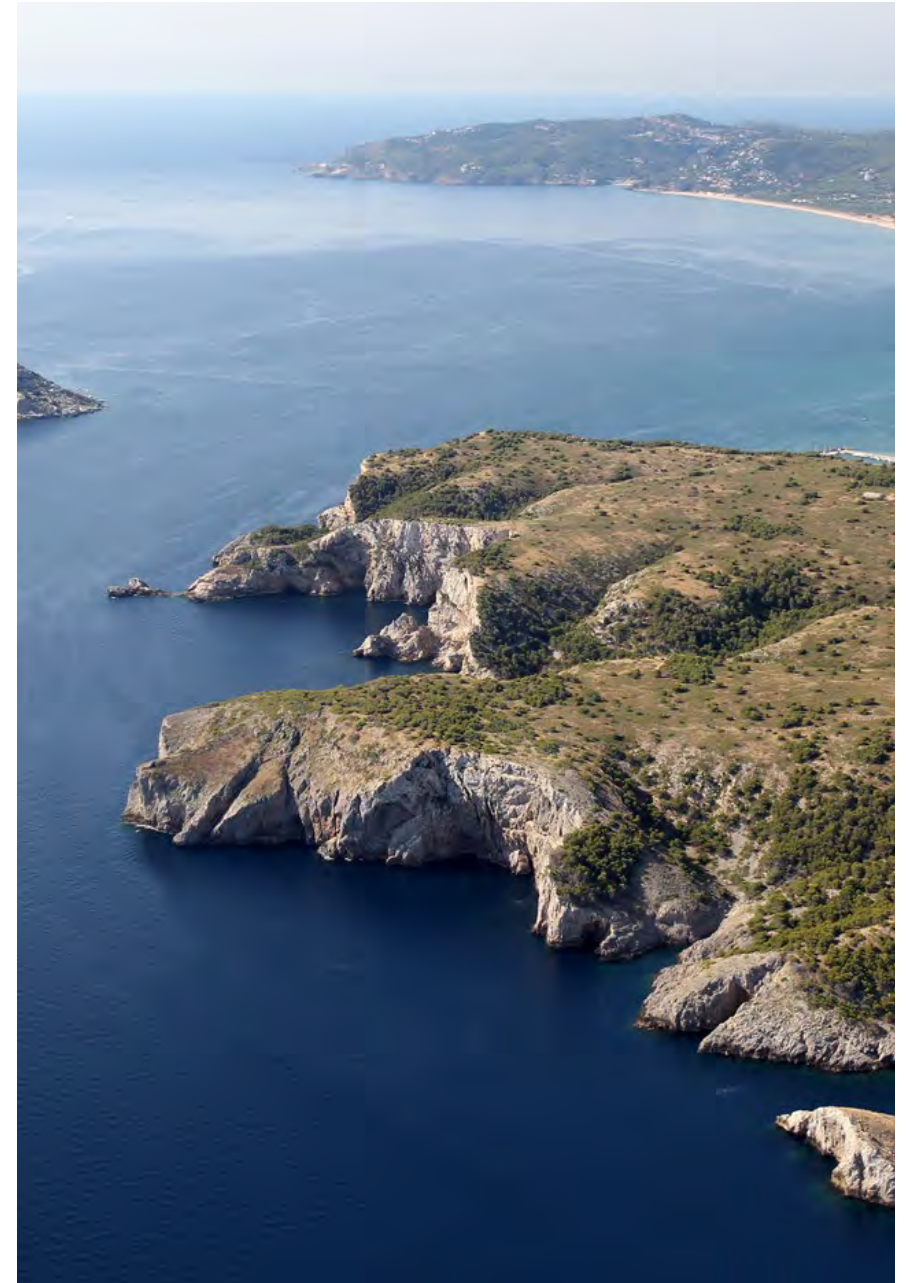


CONTACTE

Tel. +34 972 752 043

A/e info@medaqua.com

Web www.medaqua.com



iPad Duatló Costa Brava

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 hores



Tot l'any (recomanable d'abril a octubre)



12 mín. / 60 màx.



Des de 80 €/pax

El que us proposem és un espai de joc que ressegueix el litoral de la Costa Brava des de dues perspectives diferents i complementàries: la terra i el mar. Mitjançant una gimcana o *treasure hunt* amb iPads, cada equip podrà gaudir del joc a través dels senders litorals i els camins de ronda i, alternativament, desplaçant-se amb un *big SUP* (*paddle surf* gegant) o un caiac per trobar les diferents proves geolocalitzades en indrets d'interès.

Per una banda, gaudireu com autèntics senderistes en espais de gran bellesa paisatgística, i, per l'altra, explorareu des del mar una perspectiva de la nostra costa poc habitual i molt atractiva.

Inclou:

- » Material necessari per fer l'activitat: iPads, taules de *big paddle surf* o caiacs, armlles salvavides, bosses estanques i neoprens (en cas que sigui necessari).
- » Visites relacionades amb el lloc on es fa l'activitat, tastets i degustacions (a demanda).

📍 A qualsevol lloc

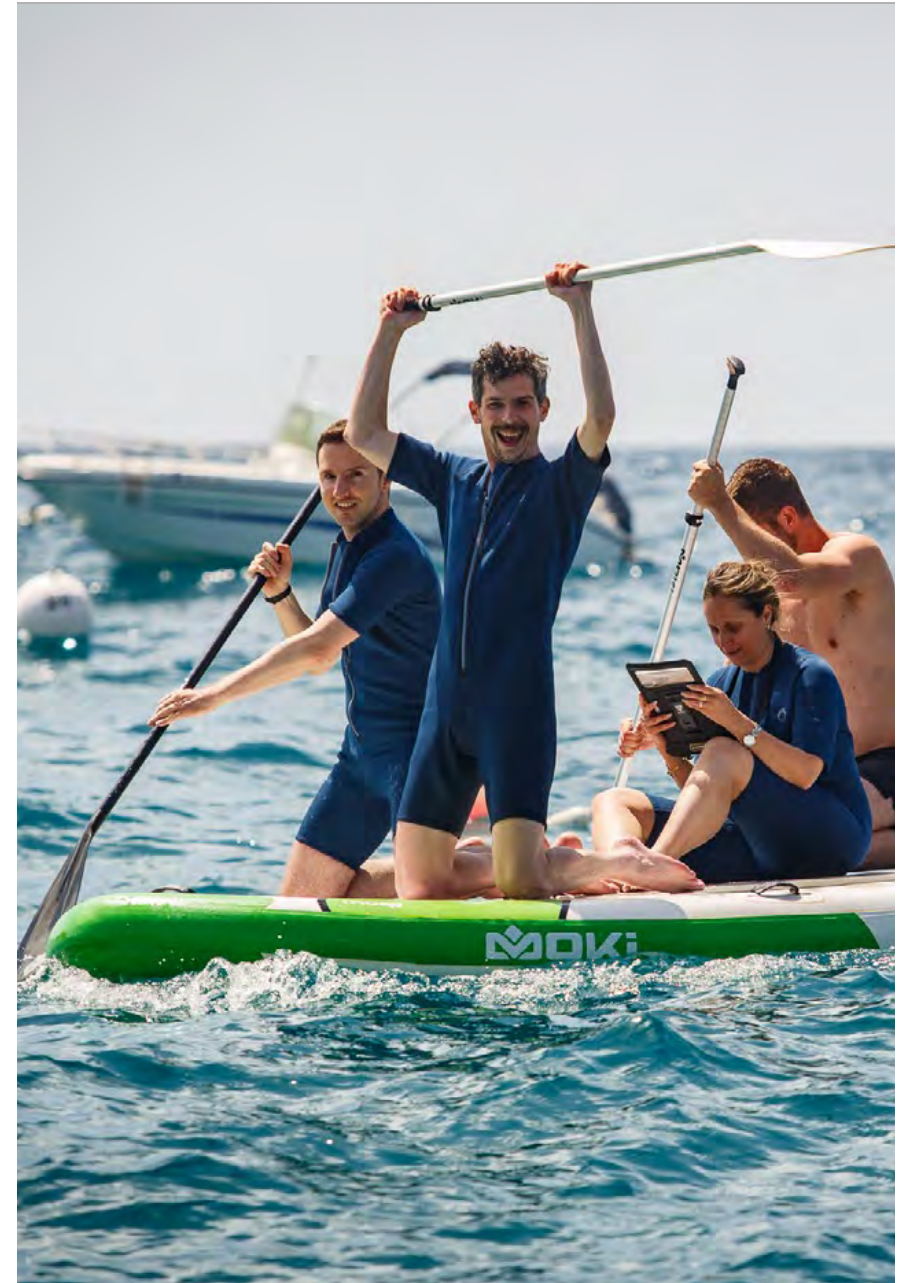


CONTACTE

Tel. +34 630 991 199

A/e experiences@humanside.biz

Web www.humanside.biz



L'activitat del Nautilus

SUBAQUATIC VISION



1,5 hores



Tot l'any



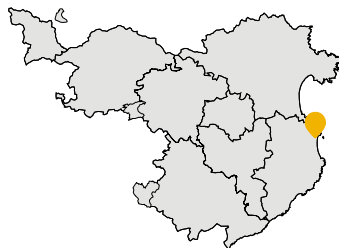
15 mín. / 150 màx.



Des de 12 €/pax

Gaudiu d'un creuer submarí per la Reserva Natural de les Medes i la costa del massís del Montgrí, passant per la punta de la Barra, la punta de les Salines, el cap d'Oltrera, la cala Pedrosa i la roca Foradada.

📍 L'Estartit



CONTACTE

Tel. +34 972 751 489

A/e nautilus@nautilus.es

Web www.nautilus.es



La increïble sensació de volar.

Vol indoor

WINDOOR REAL FLY



2 hores



Tot l'any



10 mín. / 100 màx.



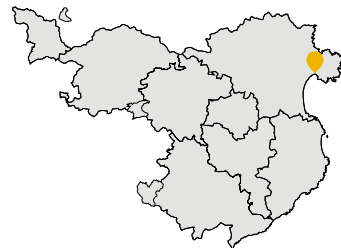
Des de 39 €/pax

A Windoor, us donem ales per volar. Experimenteu amb el vostre equip la sensació inigualable de volar sense riscos, en una activitat apta per a tots els públics. Voleu amb nosaltres i gaudiu, a més, de tot allò que el vostre grup pot necessitar: sales de reunions, servei de catering i restauració i pàrquing gratuït. Una experiència que, sens dubte, motiva els participants, estimula la confiança i potencia l'esperit de treball en equip, fomenta la comunicació i la integració entre departaments i membres d'una organització, entrena l'enfocament de l'atenció i la visió i augmenta la confiança entre companys.

Inclou:

- » Briefing de l'activitat.
- » Tot el material i els equipaments necessaris per fer l'activitat.
- » Diploma de certificació de vol.

Empuriabrava

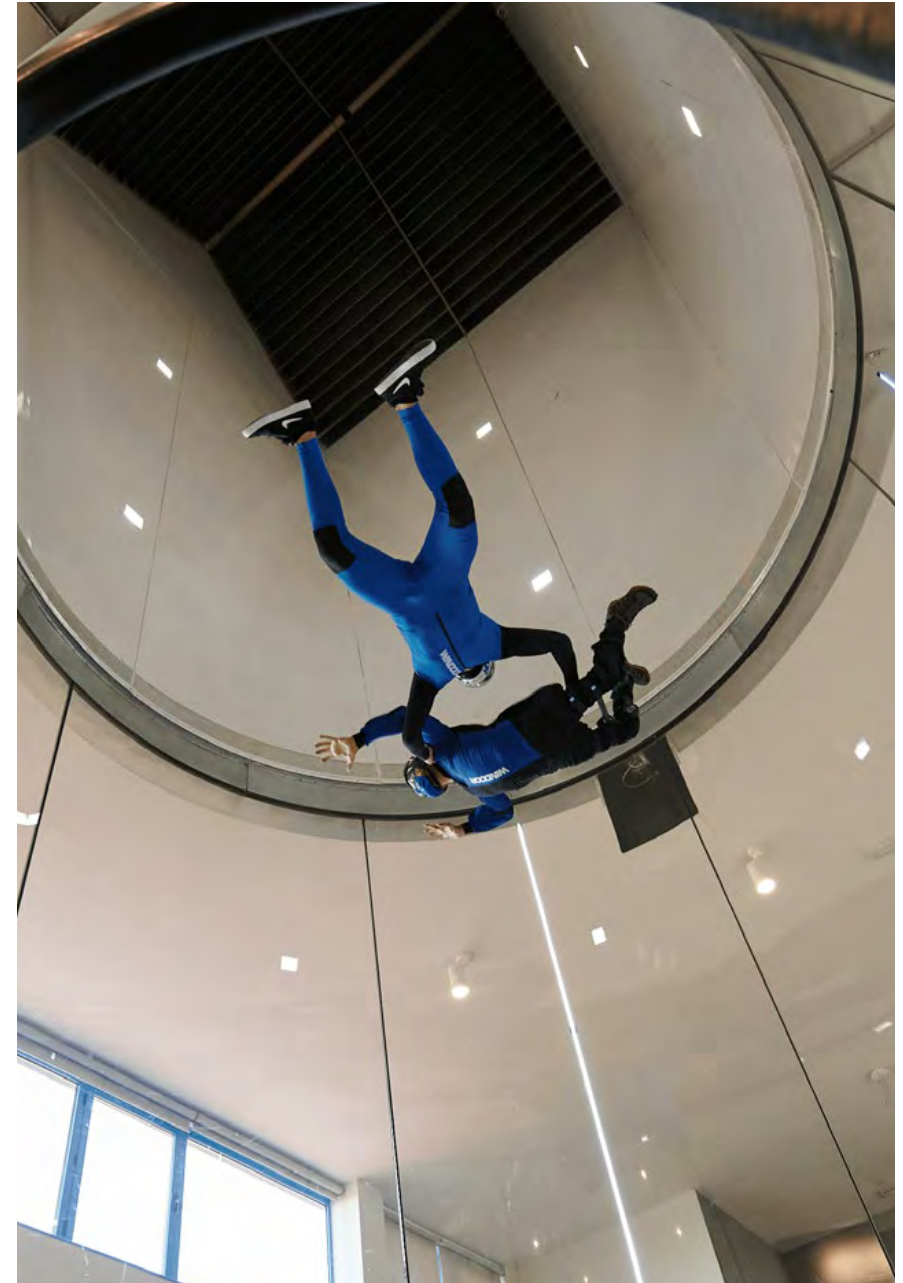


CONTACTE

Tel. +34 972 454 040

A/e empresa@windoor-realfly.com

Web www.windoor-realfly.com



Pescaturisme a la Costa Brava

MUSEU DE LA PESCA



Vegeu descripció



Maig - setembre, de
dilluns a divendres



1 mín. / 24 màx.



Vegeu descripció

El pescaturisme és una experiència única i, a la vegada, una manera de treballar per la sostenibilitat dels recursos i del mateix sector pesquer.

És una oportunitat per assolir una diversificació més gran, per aconseguir una millora econòmica i per promocionar els productes pesquers. Per tot això, l'activitat es fomenta entre la ciutadania des de diferents perspectives: la cultural, la gastronòmica, la tecnològica i la social.

Practicant el pescaturisme gaudireu d'una jornada de pesca a bord d'una embarcació professional del port pesquer de Palamós.

- » **Activitat de pesca d'art major o d'arrossegament**, de 7 a 18 h aprox.: 70 €/pax.
- » **Activitat de pesca artesanal**, de 6.30 a 13.30 h: 66 €/pax.
- » **Activitat de pesca de gamba de Palamós**, de 6.30 a 18 h: 88 €/pax.

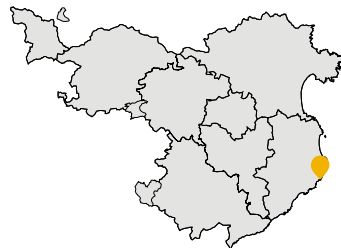
CONTACTE

Tel. +34 972 600 424

A/e infomuseu@palamos.cat

Web www.pescaturismepalamos.org

● Palamós



Photochallenge.

Submergiu-vos a les illes Medes

MEDAQUA



3 hores



Maig - setembre



8 mín. / 50 màx.



Des de 30 €/pax

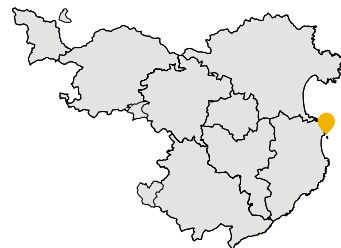
L'*snorkel* és el que coneixem com nedar i submergir-se amb el tub i les ulleres de busseig. A través d'aquesta divertida activitat, fareu un concurs de fotografia aquàtica.

Es fotografiaran paisatges i aspectes concrets de la natura submarina de la Costa Brava. Hi haurà dos premis diferents: un al paisatge més bonic i un altre a la fotografia que capti més detalls. D'aquesta manera, es busca ampliar els sentits i descobrir un medi diferent on els petits detalls són els més importants.

Inclou:

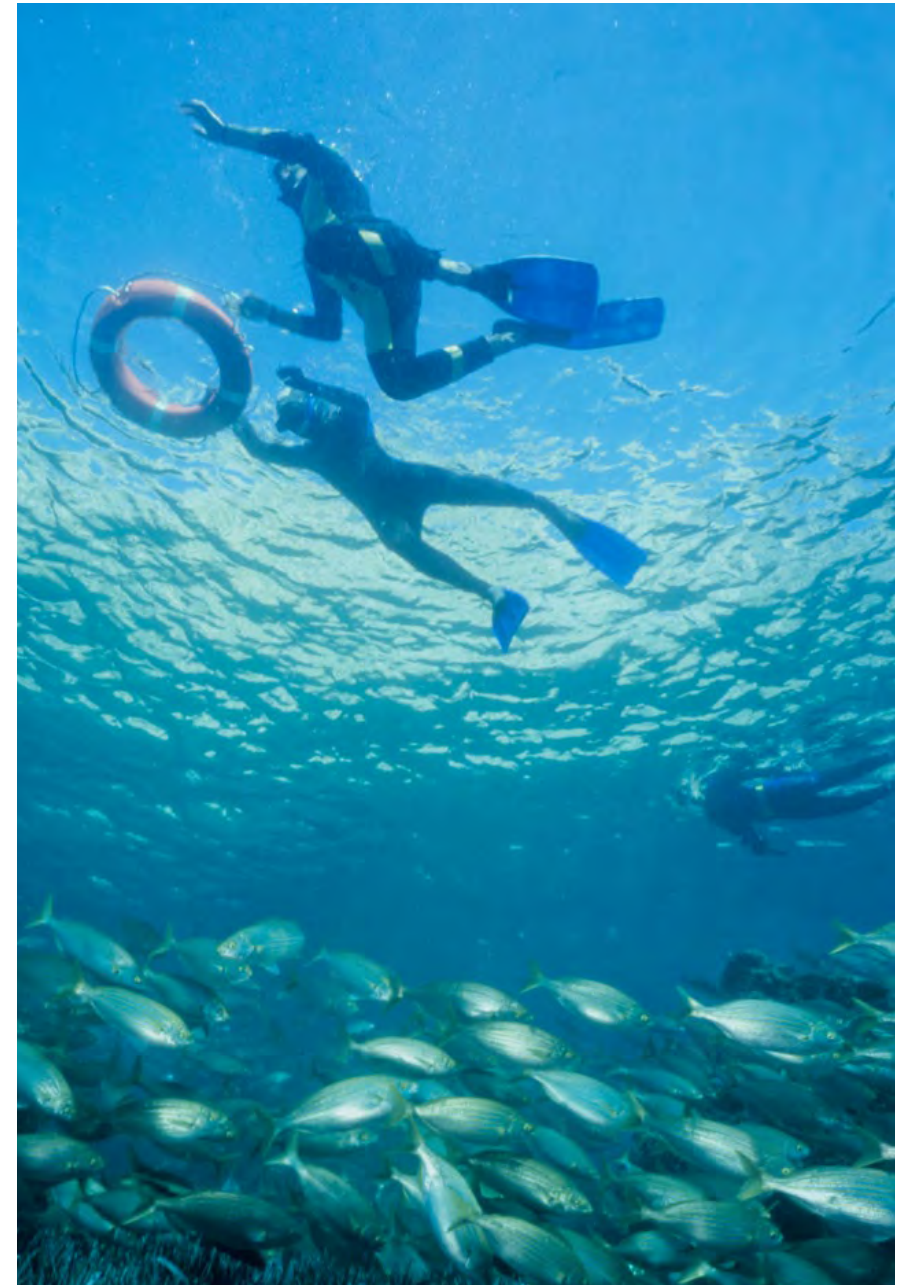
- » 1 vestit de neoprè per persona.
- » Vídeo explicatiu de la reserva marina i de l'*snorkel*.
- » Classe de tècniques de fotografia amb el mòbil.
- » Premi per als guanyadors del concurs (consistent en productes locals de l'Estartit o del Parc Natural).

● L'Estartit



CONTACTE

Tel.	+34 972 752 043
A/e	info@medaqua.com
Web	www.medaqua.com



Pilot per un dia

SKYDIVE EMPURIABRAVA



A partir de 20 min



Tot l'any



1 mín. / 20 màx.



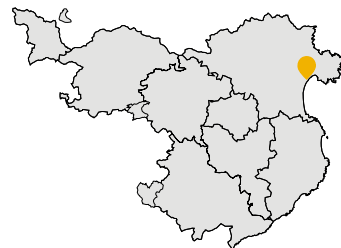
Des de 207 €/pax

L'experiència «Pilot per un dia» és una aventura en què arribareu a prendre els comandaments en vol i a sentir la sensació de ser pilot. Després d'una sessió teòrica sota el guiatge d'un experimentat instructor de vol, aprendreu els fonaments de vol i de l'aerodinàmica per posar en pràctica a l'aire mentre feu maniobres bàsiques de vol i navegueu per les espectaculars vistes de la Costa Brava. Skydive Empuriabrava està compromesa amb el canvi climàtic i compensa tot el CO2 que emet en els seus vols participant en programes verds i fent que tota l'electricitat consumida a les seves instal·lacions sigui energia verda.

Inclou:

- » Sessió teòrica sobre pilotatge a càrrec d'un expert.
- » Vol en avioneta assistit.

Empuriabrava

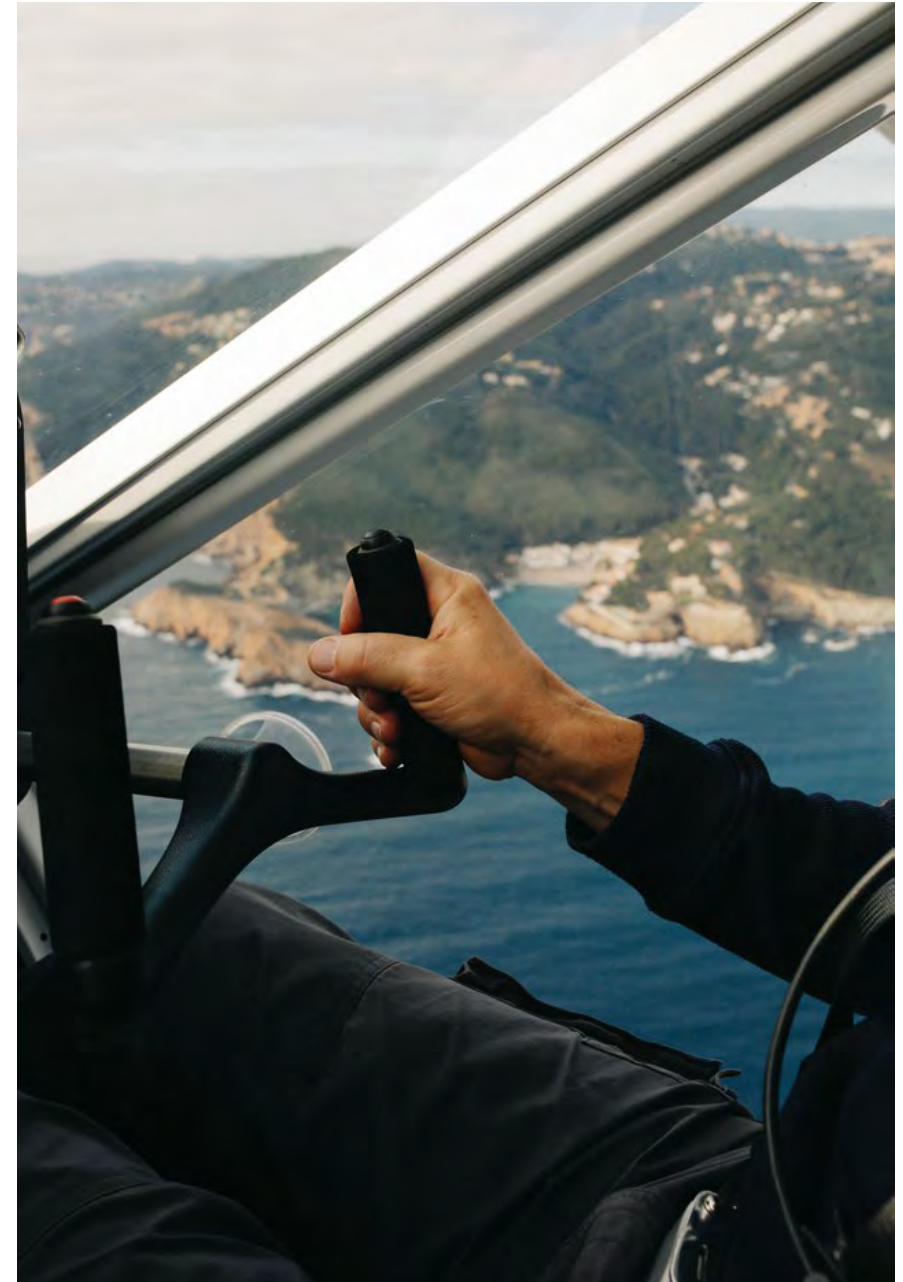


CONTACTE

Tel. +34 872 222 224

A/e mice@thelandofthesky.eu

Web www.skydiveempuriabrava.com



Pirates i corsaris del Mediterrani

MEDAQUA



4 hores



Febrer - novembre



8 mín. / 50 màx.



Des de 30 €/pax

Sortireu de l'Estartit en vaixell en direcció als penya-segats.

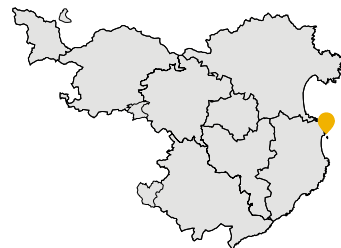
Durant el trajecte a bord, el capità pirata us explicarà la història dels corsaris i els pirates. Un cop arribeu a una de les cales perdudes del Montgrí, desembarcareu i començarà la gimcana d'orientació, en la qual, a través de diferents pistes, haureu de localitzar el tresor que els pirates van oblidar a l'Estartit.

Per dificultar-ho un xic, en cada fita trobareu una prova física o mental que haureu de resoldre per poder continuar.

Inclou:

- » Trajecte en vaixell.
- » Disfresses.

📍 L'Estartit

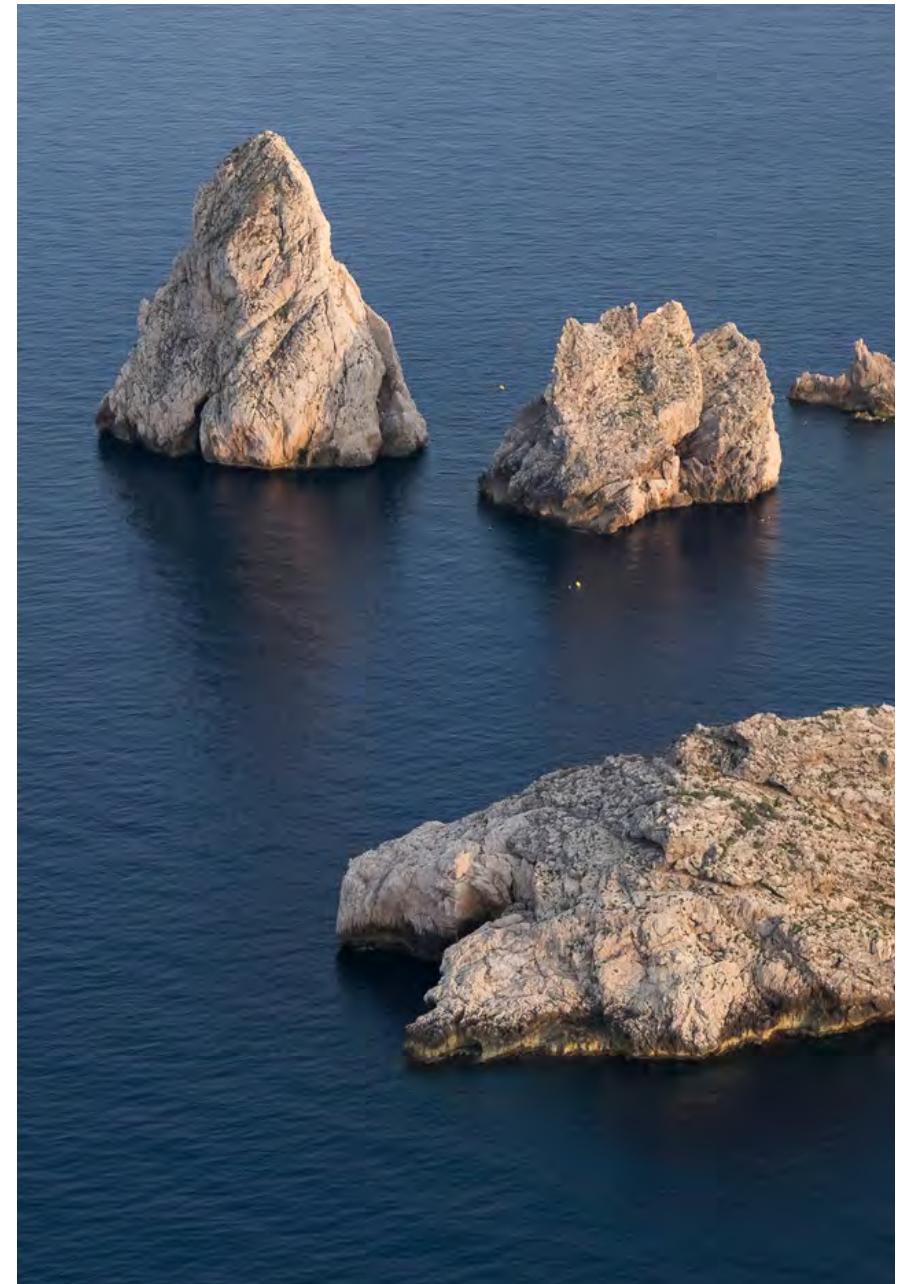


CONTACTE

Tel. +34 972 752 043

A/e info@medaqua.com

Web www.medaqua.com



Regates en Llaguts

LLORET CONVENTION BUREAU



3 hores



Tot l'any



8 mín. / 52 màx.



Des de 50 €/pax

El llagut català és una embarcació de rem típica del Mediterrani. El fet d'anar-hi vuit tripulants més el timoner fa que l'esperit de grup i la relació amb els companys siguin excepcionals. Aprenent a remar es potencien les aptituds i es donen a conèixer factors de la personalitat que potser no posaríeu mai al descobert en una oficina.

Mitjançant l'aprenentatge de les maniobres es plantegen situacions que també es poden donar a la feina: prendre decisions, superar dificultats, reaccionar a temps, dirigir el grup, treballar en equip, etc. Tot això, envoltats per la calma del mar, els entranyables sorolls dels cops de rem a l'aigua i el lliscament de l'embarcació impulsada per cada estropada.

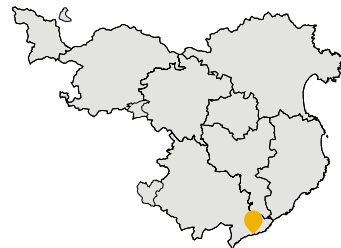
Amb aquesta activitat coneixereu l'origen i les parts del llagut i us iniciareu en els principis bàsics de la tècnica del rem. Us apropiareu a cales de difícil accés des de terra i, sempre que es vulgui i la mar ho permeti, us hi banyareu. Per acabar, si sou un mínim de dos llaguts (setze persones), gaudireu de l'experiència única d'una regata amb els vostres companys.

Un cop a terra, brindareu pels objectius assolits.

Inclou:

- » Introducció bàsica sobre les tècniques de rem.
- » Regata (per a grups de més de 16 pax).

♦ Lloret de Mar



CONTACTE

Tel. +34 972 365 788

A/e lloretcb@lloret.org

Web www.lloretcb.org



Vineyards sense raid

Cursa d'orientació entre vinyes tastant vins

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 hores



Tot l'any



12 mín. / 200 màx.



Des de 40 €/pax

És un format clàssic de cursa d'orientació per equips amb balises amagades a l'entorn d'una vinya. Amb l'ajuda de mapa i brúixola, han de localitzar-les i marcar la targeta de control de pas.

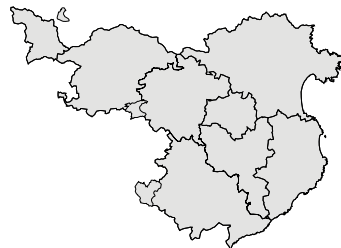
El valor diferencial recau en el fet que tots els participants porten una copa de vi penjada al coll en una bosseta. I en tres dels punts de control hi ha una prova de treball en equip relacionada amb els sentits del vi (color, olor i gust) mentre es tasten dos vins en cada base.

Una oportunitat extraordinària per gaudir de la natura, descobrir el món del vi i treballar en equip al mateix temps.

Inclou:

- » Bossa de coll i copa de vi.
- » Mapa i brúixola per equip.
- » *Staff* de suport en les proves d'enologia.

📍 A tot arreu



CONTACTE

Tel. +34 632 991 199

A/e marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Volcano Challenge.

Vol en globus entre volcans

NIT I VOL



5 hores



Tot l'any



10 mín. / 60 màx.



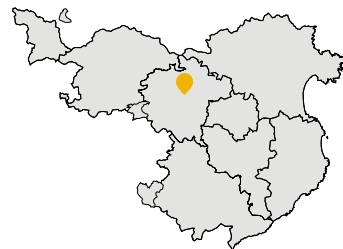
Des de 195 €/pax

Una competició per equips des de l'aire en què els participants haureu d'anar superant un seguit de proves mentre sobrevoleu els volcans de Catalunya. Una experiència única a vista d'ocell durant la qual brindareu amb cava i contemplareu una panoràmica de 360° amb els Pirineus de fons i els volcans sota els vostres peus. L'activitat uneix la presa de decisions, el lideratge i la col·laboració amb l'emoció i l'aventura d'un vol en globus en plena natura, sobrevolant el Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Una activitat ideal per a incentius i per a *team building*.

Inclou:

- » Cafè i pastes abans del vol.
- » Cava i coca de llardons durant el vol.
- » Trasllet en 4x4 des del camp d'aterratge fins a les instal·lacions.
- » Esmorzar de pagès.
- » Diploma de vol.

● Santa Pau

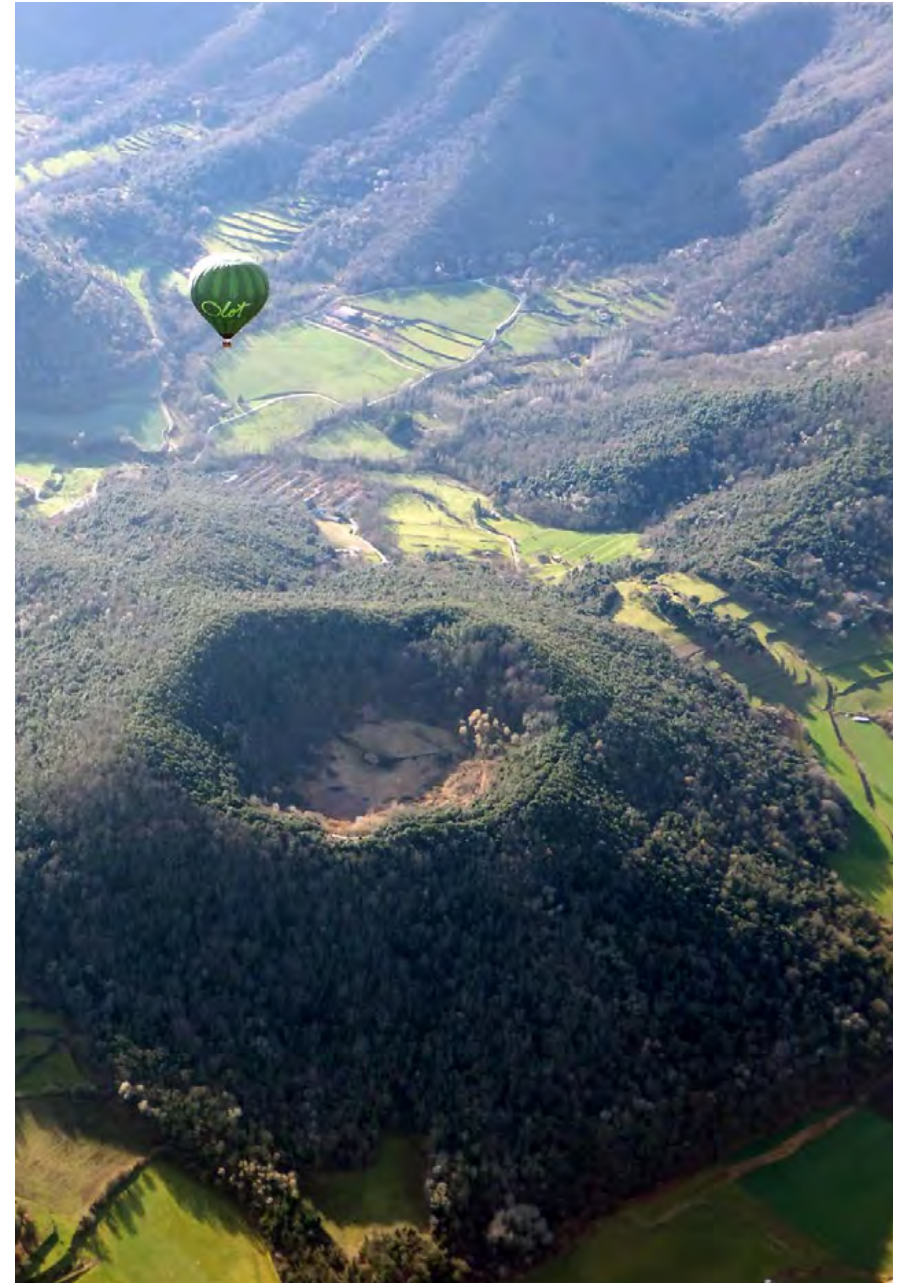


CONTACTE

Tel. +34 972 680 225 / +34 689 471 872

A/e comercial@voldecoloms.com

Web www.voldecoloms.cat



TASTA



1. Arquitectura i vi
2. Arròs a la Cassola Challenge
3. Experiència d'oleoturisme
4. Gastrovolcans
5. La cuina marinera
6. La festa de la verema
7. La Girona gastronòmica
8. L'enogastronomia al cor de l'Empordà
9. Les tapes dels tapers
10. Nas d'or
11. Tast de mar en un veler
12. Una mar de vins
13. Vivivi
14. Wine Creation
15. Winefulness



*Tasta
Estimula els sentits*

Arquitectura i vi

GRUP BRUGAROL



2 hores



Tot l'any (excepte novembre)



4 mín. / 20 màx.



Des de 24,50 €/pax

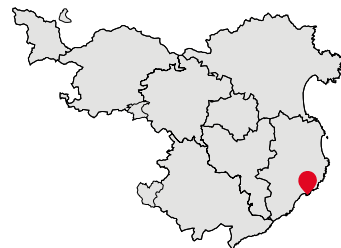
Visita el celler i gaudeix d'una visita guiada amb tast de vins, olis i productes Brugarol. Situat a la Finca Bell-lloc, el Celler Brugarol ha estat construït per RCR Arquitectes, d'Olot, i és un espai que està amagat sota terra, sota la vinya. Només per l'espectacularitat del projecte arquitectònic, el Celler ja mereix una visita.

A més, els nostres vins han recollit diversos premis i distincions per la seva qualitat i artesanía. Anima't a tastar-los!

Inclou:

- » Materials.
- » Tastos/degustacions.
- » Visites.

● Palamós



CONTACTE

Tel. +34 972 601 071

A/e reservas@brugarol.com

Web www.brugarol.com



Arròs a la Cassola Challenge

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 hores



Tot l'any



12 mín. / 150 màx.



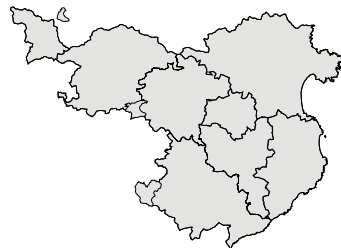
Des de 55 €/pax

L'objectiu d'aquesta experiència és introduir-se en el món de la gastronomia popular de Girona a través d'un dels plats de més tradició i diversitat: els arrossos. La cultura de l'aprofitament a base d'ingredients de l'hort (verdures), el corral (carn) i alguna cosa de peix o marisc ha facilitat l'arrelament dels plats de mar i muntanya. Amb l'ajuda dels nostres cuiners, i dividits en equips, participareu en una competició d'arrossos a la cassola, el típic plat d'arròs de la zona de Girona, en la qual podreu realitzar les vostres propostes creatives combinant productes.

Inclou:

- » Tots els ingredients per a la preparació de l'arròs (verdures, carn de corral i diferents varietats de peix i marisc).
- » Material de cocció, estris de cuina i cuiner professional com a monitor i dinamitzador de l'activitat.
- » Visites relacionades amb el lloc on es faci l'activitat (sota petició).
- » Entrants, postres i begudes (sota petició, per poder substituir un àpat).

📍 A qualsevol lloc



CONTACTE

Tel. +34 630 991 199

A/e experiences@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Experiència d'oleoturisme

GRUP BRUGAROL



2 hores



Tot l'any (excepte novembre)



4 mín. / 20 màx.



Des de 24 €/pax

Preparat per viure una experiència exclusiva i diferent?

Cultura, tradició i natura s'uneixen en una experiència d'oleoturisme.

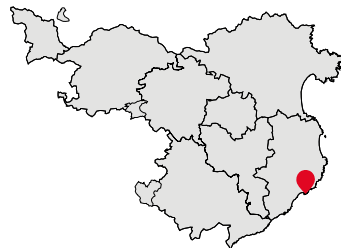
Actualment, produïm quatre varietats d'olis d'oliva: picual, arbequina, argudell i camamilla. Tasta els quatre olis d'oliva «B» amb el mestre d'almàssera de Brugarol, Patricio Sánchez.

En aquesta activitat ampliaràs els coneixements sobre el tractament de les oliveres, la producció d'oli i les seves propietats.

Inclou:

- » Materials.
- » Tastos/degustacions.
- » Visites.

● Palamós



CONTACTE

Tel.	+34 972 601 071
A/e	reservas@brugarol.com
Web	www.brugarol.com



Gastrovolcans

TURISME GARROTXA



6 hores



Tot l'any



8 mín. / 30 màx.



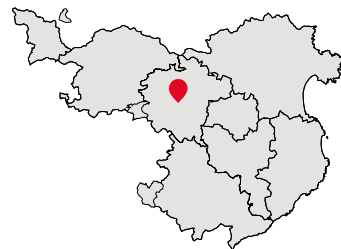
Des de 50 €/pax

Gastrovolcans és l'activitat perfecta per descobrir els productes i els productors de la comarca de la Garrotxa, terra de cuiners amb estrella Michelin, i els restaurants de la Cuina Volcànica. Una experiència personalitzada consistent a visitar la Plaça Mercat d'Olot, plena de botigues i parades d'embotits, carns, llegums, verdures, ratafia, etc. de producció pròpia. Seguidament, a la mateixa seu de la Plaça Mercat, haureu d'escollir una de les dues opcions que us proposem: **opció A:** participar en un taller en el qual aprendreu a preparar els productes i els tastareu, mentre escolteu els comentaris d'una cuinera de la comarca; **opció B:** dinar al restaurant del mercat, on només es cuina amb productes de les parades.

Inclou:

- » Visita a la Plaça Mercat d'Olot i taller dinar amb tast de productes de la Plaça Mercat.
- » Visita a les botigues més emblemàtiques de producte de la terra al centre de la ciutat d'Olot, visita a la Plaça Mercat i dinar a base de productes locals al restaurant de la Plaça Mercat.

📍 Olot



CONTACTE

Tel. +34 972 271 600

A/e info@turismegarrotxa.com

Web www.trade.turismegarrotxa.com



La cuina marinera

ESPÀI DEL PEIX



2,5-3 hores



Tot l'any



14 mín. / 30 màx.



Des de 30 €/pax

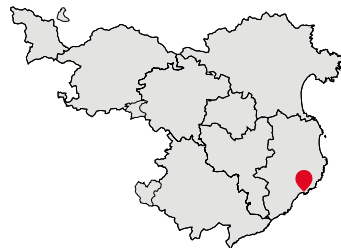
El taller de cuina marinera es fa en dos equips. Cada equip escull una persona com a cap de cuina, que haurà de dividir el grup en tres seccions per poder elaborar un menú complet: secció de primer plat, secció de segon plat i secció de postres. Tots els plats es prepararan a base de recursos pesquers procedents del port de Palamós i de productes locals. Les receptes s'entregaran al cap de cuina, que les farà arribar a cada secció i s'encarregarà d'organitzar tot l'equip. Quan els plats estiguin llestos, es muntaran i se serviran. Cada equip tastarà el menú preparat pels equips rivals, fet que potenciarà

la motivació per cuinar de la millor manera possible. La valoració final la faran els cuiners tècnics de l'Espai del Peix.

Inclou:

- » Taller de cuina.
- » Degustació dels plats.

♥ Palamós



CONTACTE

Tel. +34 972 600 424

A/e infomuseu@palamos.cat

Web www.espaidelpeix.org



La festa de la verema

LA VINYETA



2 hores



20 d'agost -
10 d'octubre



15 mín. / 50 màx.



Des de 45 €/pax

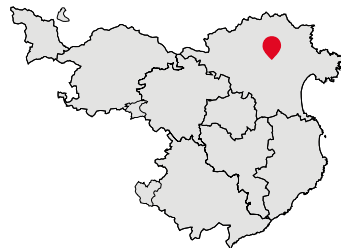
El món del vi sempre ha estat envoltat d'una màgia fascinant. El celler La Vinyeta us proposa formar part del procés d'elaboració del vi a través de dues activitats: «La festa de la verema» i «Enòleg per un dia». Després de molts mesos de cuidar la vinya amb dedicació i estima, arriba el gran moment de la verema, un moment d'alegria! El raïm ja està madur i no es pot esperar més: s'ha de començar amb la collita. Recol·lectareu el raïm amb les mans, envoltats de la fragància de la vinya. Després, el transportareu delicadament al celler, on el trepitjareu amb els peus, com s'ha fet des de molt antic. L'esforç tindrà

la recompensa merescuda amb un esmorzar de pagès entre vinyes. I per acabar, amb una premsa antiga, obtindreu el most que els déus convertiran en un vi deliciós!

Inclou:

- » Verema tradicional.
- » Degustació de most.
- » Visita guiada al celler.
- » Degustació de vins i olis.

📍 Mollet de Peralada



CONTACTE

Tel.	+34 647 748 809
A/e	celler@lavinyeta.es
Web	www.lavinyeta.es



La Girona gastronòmica

GIRONA FOOD TOURS



4 hores



Tot l'any



2 mín. / 12 màx.



Des de 69 €/pax

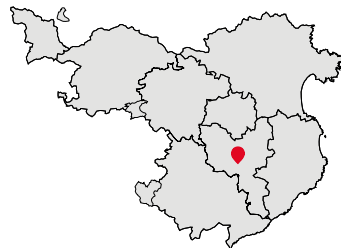
Descobriu els secrets de Girona, la seva història, la cultura local i, sobretot, la seva tradició culinària en un completíssim *tour* guiat. Gaudiu de plats tradicionals, tapes, vins, caves, embotits, dolços i molt més, tot combinat amb els llocs més emblemàtics de la nostra terra. Una experiència única! Oferim també altres serveis personalitzats, com ara un taller de tall i degustació de pernil ibèric, visites al mercat local, rutes gastronòmiques per la zona, gimcanes gastroculturals, pícnic, degustacions de vins, visites a cellers i granges de formatges, classes de cuina tradicional, etc.

Grups grans i a mida, a demanda (*tailor-made*).

Inclou:

- » Transport (en cas que es facin activitats fora de Girona).
- » Begudes i menjar.
- » Guiatge.

● Girona



CONTACTE

Tel. +34 972 664 649

A/e info@gironafoodtours.com

Web www.gironafoodtours.com



L'enogastronomia al cor de l'Empordà

RESTAURANT SALA GRAN



5 hores



Març - desembre, de
dilluns a divendres



15 mín.



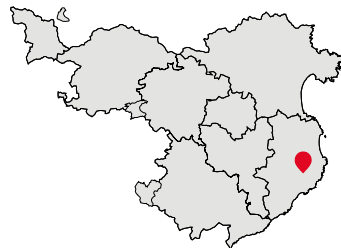
Des de 49 €/pax

Visita guiada al Mas Oller, amb un recorregut pel celler i les vinyes i un tast de vins. Seguidament, us desplaçareu a la Sala Gran, on gaudireu d'un menú elaborat pel xef Isaac Sabrià amb productes de la zona i maridat amb vins del Mas Oller.

Inclou:

- » Degustació de vins.
- » Entrada al Mas Oller.
- » Àpat a la Sala Gran.

• Torrent/Llofriu



CONTACTE

Tel. +34 972 301 638

A/e info@salagran.com

Web www.salagran.com



Les tapes dels tapers.

Voleu conèixer la cuina de l'època de la indústria surera?

RESTAURANT SALA GRAN



5 hores



Març - desembre, de
dilluns a divendres



15 mín. / 150 màx.



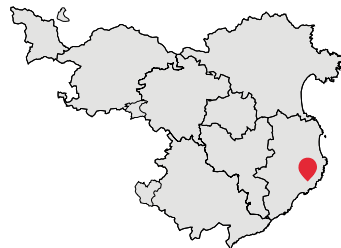
Des de 32 €/pax

Us proposem un maridatge entre cultura, patrimoni i gastronomia. Podreu conèixer de primera mà l'antic ofici dels tapers i visitar el conjunt patrimonial surer més rellevant d'Europa, que té l'edifici del Museu com un dels elements més destacats. Durant el recorregut guiat es parlarà de la importància de la gastronomia en la forma de vida dels treballadors de la indústria surera. Seguidament, a la Sala Gran de Llofriu gaudireu d'una experiència culinària única amb el xef Isaac Sabrià. Podreu tastar una selecció dels menjars que antigament eren habituals entre la gent del territori: les tapes dels tapers, una proposta creada des de la memòria.

Inclou:

- » Visita guiada al Museu del Suro.
- » Àpat.

Palafrugell/Llofriu



CONTACTE

Tel. +34 972 301 638

A/e info@salagran.com

Web www.salagran.com



Nas d'or

Team building sensorial

LA GASTRONÒMICA



1-2 hores



Tot l'any



15 mín. / 100 màx.



Des de 60 €/pax

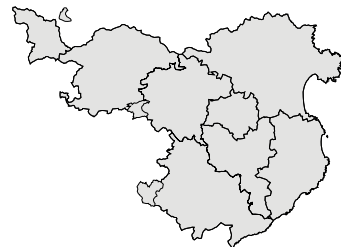
Amb aquesta activitat dirigida per una sommelier, et convidem a olorar més de vint productes frescos per assolir l'objectiu final comú: endevinar les principals característiques dels vins que tastaràs a cegues. L'activitat consta de dues parts:

1. Un joc aromàtic amb productes frescos.
2. Un concurs de tast de vins per posar a prova els sentits dels participants. Una activitat molt divertida amb la qual podràs desenvolupar les capacitats sensorials mentre t'ho passes bé amb els companys fora de l'oficina.

Inclou:

- » Materials per a l'activitat.
- » Personal professional.
- » Obsequi per a l'equip guanyador.

- ♥ Es pot fer en allotjaments o també es poden buscar espais amb encant



CONTACTE

Tel. +34 649 765 697 / +34 685 195 519

A/e info@lagastronomica.cat

Web lagastronomica.cat



Tast de mar en un veler

TELA MARINERA



4 hores



Tast de gambes, tot l'any, i de garoines, d'octubre a març



6 mín. / 36 màx.



Des de 35 €/pax

Amb base al port de Palamós, estem especialitzats en la gestió d'embarcacions clàssiques i en la difusió de les nostres tradicions marineres. Proposem una navegació activa: els nostres passatgers col·laboren en totes les maniobres de bord mentre descobreixen una altra manera de navegar i els racons més emblemàtics de la Costa Brava. Amb el vaixell *Rafael*, construït l'any 1915, i la goleta *Jolie Biche* navegareu fins a les illes Formigues i fondejareu a la platja de Castell per degustar les garoines a l'antiga: acabades de caçar, amb pa, botifarra i un bon porró de vi de l'Empordà. Segons l'època de l'any, la nostra proposta és degustar les famoses gambes de Palamós acabades de pescar. Primer acompanyem els nostres passatgers a la llotja i al mercat del peix; tot seguit ens

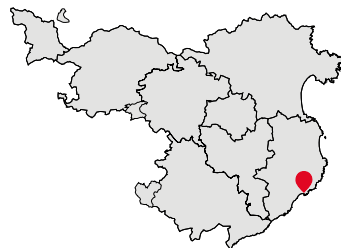
embarquem per, després de fondejar, fer un bany (depenent de l'època de l'any) i cuinar a la planxa, sobre un llit de sal, 150 grams de gambes de talla gran per persona, acompanyades d'un vi blanc de l'Empordà.

Tela Marinera ofereix la possibilitat de navegar, sense pressa ni estrès, en uns vaixells clàssics, autèntics, en què la història dels homes que els van tripular es barreja amb un paisatge geogràfic i cultural que mai no ens deixa indiferents.

Inclou:

- » Esmorzar típic català.
- » Degustació de garoines i/o gambes.

● Palamós



CONTACTE

Tel.	+34 609 307 623
A/e	joan@telamarinera.es
Web	www.telamarinera.es



Una mar de vins

Històries de vinya i mar

CREUERS MARE NOSTRUM I GLOPS D'HISTÒRIA



2 hores



Juliol - agost,
cada dijous



15 mín. / 28 màx.



Des de 35 €/pax

Una combinació espectacular que no us podeu perdre els amants del vi, del mar i de la història. Sota el guiatge de la Romina, historiadora, arqueòloga i sommelier, que ens fa viatjar pel Mediterrani amb uns tastos excepcionals.

Inclou:

- » Material.
- » Tast.
- » Ruta en vaixell.
- » Guia.

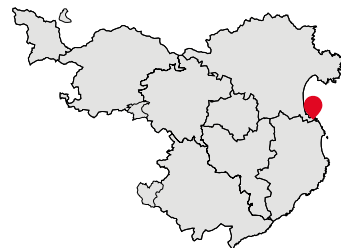
CONTACTE

Tel. +34 972 773 797

A/e creuers@creuers-marenostrum.com

Web www.creuers-marenostrum.com

♥ l'Escala



Vivivi

Espectacle de cordes i vins

LA GASTRONÒMICA



1 hora



Tot l'any



2 mín. / 100 màx.



Des de 60 €/pax

Una sommelier ens embriagarà amb les històries que hi ha al darrere d'alguns vins amb ànima mentre un violí i un violoncel ens fan viatjar per la història de la música. Una dansa de vins i sons que ens tocarà l'ànima. Per fer-ho encara més captivador, busquem llocs màgics, on l'energia de l'espai ens acompanyi.

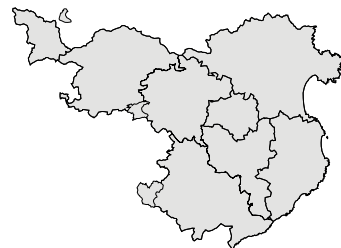
Genuí, vibrant, gustós!

Aquesta experiència es pot programar com a complement de sessions de treball, o bé com a sessió motivadora personalitzada per a equips i grups empresarials, o bé com a descoberta de territori.

Inclou:

- » Tast de vins amb espectacle musical.

- ♥ Es pot fer en allotjaments o també es poden buscar espais amb encant



CONTACTE

Tel. +34 649 765 697 / +34 685 195 519

A/e info@lagastronomica.cat

Web lagastronomica.cat



Wine Creation

Crea el teu propi vi

HUMANSIDE EXPERIENCES



2 hores



Tot l'any



12 mín. / 150 màx.



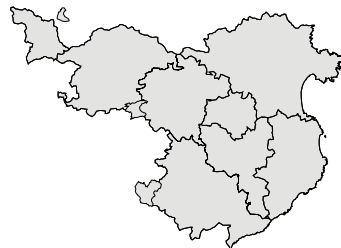
Des de 45 €/pax

Gràcies al Wine Creation és possible seguir treballant continguts propis d'una reunió corporativa amb el llenguatge del vi. Amb l'ajuda de vins varietals, als quals hem incorporat una nova dimensió, el tast conceptual, proposem que els equips facin un cupatge en què el vi representi un contingut de la reunió. I, un cop han decidit quina proporció de cada varietat conté, han de reproduir-lo en una ampolla per cada membre de l'equip, tapant-lo, encapsulant-lo i dissenyant una etiqueta amb el nom que han creat. Pots posar-te en la pell d'un endleg!

Inclou:

- » Vins varietals, copes de tast, provetes, embuts...
- » Màquina de tapar i encapsuladora termoelectrica.
- » Sommelier de suport.

♥ A tot arreu



CONTACTE

Tel. +34 635 991 199

A/e marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Winefulness

CAMIRAL GOLF & WELLNESS



2 h 30 min



Abril - octubre



10 mín. / 30 màx.



Des de 35 €/pax

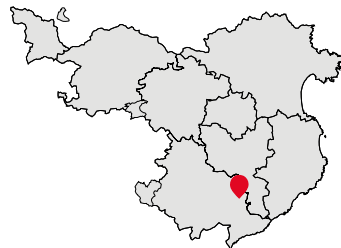
T'imagines un tast de vins que et desperta tots els sentits? Winefulness és una experiència multisensorial de benestar entre vinyes per gaudir del vi d'una manera diferent i potenciar la nostra salut.

S'empren tècniques de *mindfulness* del so a la natura per obrir els nostres sentits i poder gaudir dels beneficis saludables dels elements i els fruits de la terra, d'una nova manera creativa i divertida.

Inclou:

- » Sessió de *mindfulness* entre vinyes amb un expert.
- » Tast de vins Camí Ral.

● Caldes de Malavella



CONTACTE

Tel. +34 973 181 020

A/e activities@camiral.com

Web www.camiral.com



RESPONSABILITAT SOCIAL CORPORATIVA (RSC)



1. Ajuda a petites productores en custòdia
2. Bicis solidàries
3. *Challenge sostenible*
4. Construïm un món millor
5. Ecoorientació
6. Emotion Wool
7. Hi-Bird
8. Implica't amb la natura
9. Netegem el Ter amb caiaç
10. Restauració d'espais naturals i zones humides
11. Restauració Finca Can Moragues
12. Sand traps
13. Seguiments poblacionals de la tortuga d'estany (*Emys orbicularis*)



Responsabilitat Social Corporativa (RSC)

Ajuda a petites productores en custòdia

FUNDACIÓ EMYS



3 hores



Primavera (abril - maig)
i tardor (octubre -
novembre)



20 mín. / 40 màx.



Des de 55 €/pax

La Fundació Emys té una desena d'acords de custòdia amb pagesos i ramaders ecològics del territori. El nostre principal objectiu és implementar amb ells agricultura i ramaderia ecològica i d'alt valor natural (AVN) capaç de sostenir alts nivells de biodiversitat, fet que afavoreix la conservació. L'entitat treballa des de fa anys amb un programa pel foment de la custòdia agrària. Tot i això, molts petits agricultors que volen tenir pràctiques ecològiques i d'AVN tenen molt pocs recursos per realitzar inversions i canvis en les seves finques per fer-ho possible. Proposem donar un cop de mà a productors i productores en custòdia de la Fundació Emys per a que puguin adaptar les seves finques i fer-hi les actuacions possibles per dinamitzar l'agricultura ecològica a la comarca de la Selva.

Entitats que reben el benefici social d'aquesta activitat:

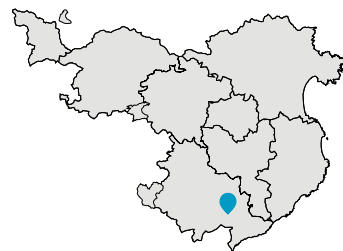
fundació **emys**
recerca i conservació del patrimoni natural



En quins ODS contribueix:



Finques de les
productores en custòdia



CONTACTE

Tel. +34 972 164 957

A/e ivette@fundacioemys.org

Web www.fundacioemys.org



Bicis solidàries

CONCEP-T



2-2,5 hores



Tot l'any



10 mín. / 200 màx.



Des de 45€/pax

Amb aquesta activitat muntareu bicicletes per a centres d'atenció a la infància.

Superant diversos reptes en equip, a l'estil d'una gimcana, obtindreu les peces de la bicicleta. Després, les muntareu amb l'ajuda dels nostres tècnics. Per validar el funcionament i la solidesa de la vostra bicicleta, us hem preparat una prova com a colofó final: una carrera de relleus muntats a la bicicleta. Preparats per a aquest desafiament solidari?

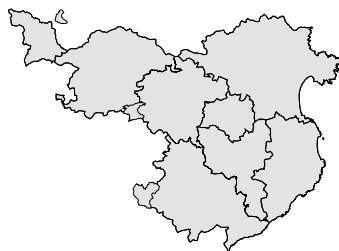
Entitats que reben el benefici social d'aquesta activitat:



En quins ODS contribueix:



● A tot arreu



CONTACTE

Tel. +34 615 566 593

A/e info@concep-t.com

Web www.teambuildingconcept.com



Challenge sostenible

Una fira solidària

CONCEP-T



2-3 hores



Tot l'any



30 mín. / 250 màx.



Des de 85 €/pax

Us proposem un raid d'activitats temàtiques i solidàries en el qual els participants, a més de divertir-se, contribuiran col·laborant amb diferents ONG, associacions i fundacions.

Transformarem l'exterior del lloc on es faci l'acció en una fira solidària. Cada parada d'aquesta fira correspondrà a una entitat que farà una acció sostenible, que podrà ser un joc, un taller o una activitat, entre altres.

Us plantejarem accions divertides que afavoreixin el treball en equip, la cooperació i la implicació social.

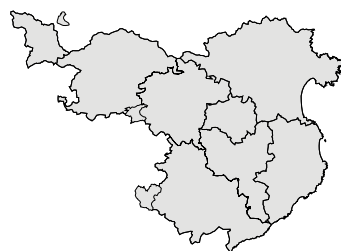
Entitats que reben el benefici social d'aquesta activitat:



En quins ODS contribueix:



● A tot arreu



CONTACTE

Tel. +34 615 566 593
 A/e info@concep-t.com
 Web www.teambuildingconcept.com



Construïm un món millor

CONCEP-T



2-3 hores



Tot l'any



10 mín. / 300 màx.



Des de 65 €/pax

«Construïm un món millor» és una acció sostenible que consisteix a crear, dissenyar i construir jocs i joguines per a nens amb l'objectiu d'estimular el joc dels infants en risc d'exclusió social o d'escoles amb pocs recursos.

Els elements que es poden construir són teatres, instruments musicals, jocs reunits, titelles o bicicletes.

També es pot adaptar amb elements ambientals.

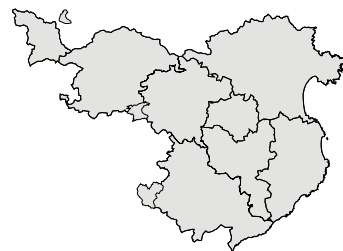
Entitats que reben el benefici social d'aquesta activitat:



En quins ODS contribueix:



● A tot arreu



CONTACTE

Tel. +34 615 566 593

A/e info@concep-t.com

Web www.teambuildingconcept.com



Ecoorientació

CONCEP-T



2-2,5 hores



Tot l'any



10 mín. / 500 màx.



Des de 32 €/pax

Una modalitat de carrera d'orientació en la qual resoldrem preguntes sobre el medi ambient i farem proves de sostenibilitat mentre gaudim de l'entorn. En cada punt, els equips trobaran una pregunta relacionada amb el medi ambient i els ODS.

L'objectiu de l'activitat és aconseguir marcar el màxim de punts del mapa, respondre correctament a les preguntes i resoldre les proves proposades.

A més, es pot optar per la modalitat més sostenible d'incorporar arbres a les balises. D'aquesta manera, a més de gaudir d'un gran dia en equip, ajudarem en la reforestació de Catalunya i la compensació del CO₂.

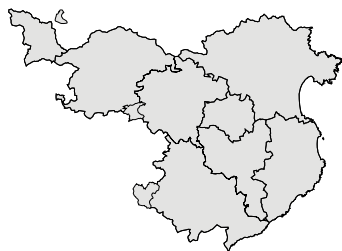
Entitats que reben el benefici social d'aquesta activitat:



En quins ODS contribueix:



● A tot arreu

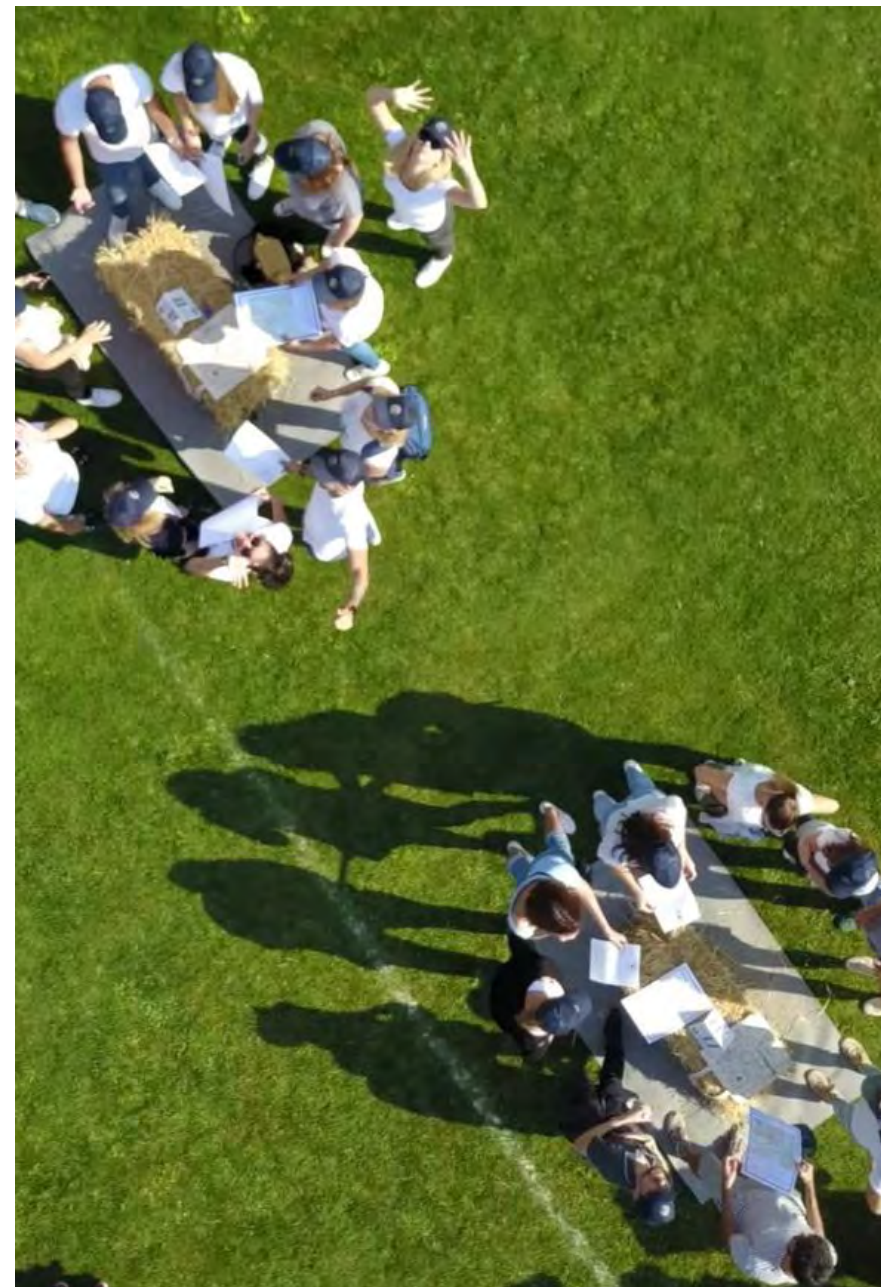


CONTACTE

Tel. +34 615 566 593

A/e info@concep-t.com

Web www.teambuildingconcep.com



Emotion wool

Crea un tapis solidari

CONCEP-T



1,5-2 hores



Tot l'any



10 mín. / 200 màx.



Des de 62 €/pax

«Emotion wool» és un taller en què es treballa col·lectivament per aconseguir un objectiu comú: unir esforç i creativitat per crear un tapis artesà de feltre. Cada participant aporta la seva imaginació i creativitat unint i entrelaçant llanes de colors fins a obtenir un tapis de grans dimensions. El resultat es podrà emmarcar i exposar a l'empresa perquè sigui un record inoblidable. A més de ser espectacular!

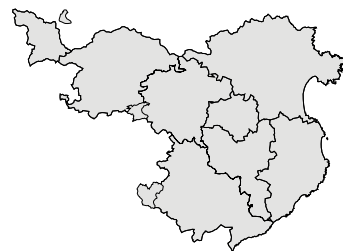
Entitats que reben el benefici social d'aquesta activitat:



En quins ODS contribueix:



A tot arreu



CONTACTE

Tel. +34 615 566 593

A/e info@concept-t.com

Web www.teambuildingconcept.com



Hi-Bird

Construcció de caixes niu per a ocells

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 hores



Tot l'any



12 mín. / 100 màx.



Des de 30 €/pax

Al nostre territori, degut al fet que cada cop hi ha menys pagesos, s'ha produït una pèrdua d'hàbitats naturals per als ocells que tenen una funció important dins el nostre ecosistema. Proposem construir refugis niu per a aus, dirigits a recuperar cada espècie a les zones concretes que ens proposin els experts. El sistema de treball és a través d'equips i de l'aprofitament d'un tauló de fusta tractada. Seguint unes instruccions molt senzilles, caldrà amidar, tallar, foradar i cargolar per tal d'acabar encaixant les diferents parts d'aquestes noves casetes de diferents mides per a insectívors o rapinyaires principalment.

Si es disposés de més temps, es podria plantejar com a segon esdeveniment distribuir i instal·lar les caixes niu en un territori concret seguint les indicacions de situació, orientació i alçària.

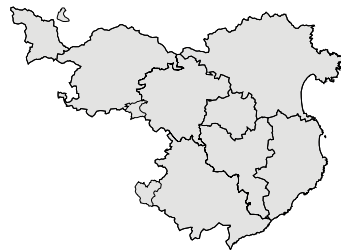
Entitats que reben el benefici social d'aquesta activitat:

- » Parcs naturals.
- » Consorci de protecció ambiental.
- » Entitats que gestionen ecosistemes.

En quins ODS contribueix:



📍 A tot arreu



CONTACTE

Tel. +34 630 991 199

A/e marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Implica't amb la natura!

Retirada de plantes exòtiques invasores amb caiac pel riu Ter.

KAYAK DEL TER



3-4 hores



Maig - juny
i setembre - octubre



20 mín. / 80 màx.



Des de 25 €/pax

Es tracta d'una activitat combinada de descens amb caiac pel riu Ter, per retirar plantes exòtiques invasores, com ara la *Ludwigia peploides*.

Una experiència en plena natura i per a la natura, per disminuir l'impacte d'aquestes espècies vegetals mentre es gaudeix del descens en caiac. Empresa adherida a la Carta Europea de Turisme Sostenible.

És imprescindible saber nedar.

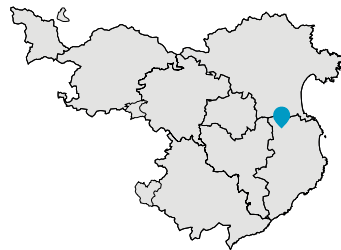
Entitats que reben el benefici social d'aquesta activitat:



En quins ODS contribueix:



Colomers



CONTACTE

Tel. +34 662 159 469

A/e info@kayakdelter.com

Web www.kayakdelter.com



Netegem el Ter, amb caiac

Descens amb caiac pel Ter, per recollir escombraries que s'acumulen al riu.

KAYAK DEL TER



3-4 hores



Abril - juny



20 mín. / 80 màx.



Des de 25 €/pax

Per a aquells amants de la natura que vulguin fer una activitat divertida i vulguin promoure la cura de l'entorn.

És un descens amb caiac pel Ter, amb la finalitat de netejar el riu de plàstics i deixalles dipositades per riuades i tots aquells abocaments produïts per l'activitat humana que malmeten el medi, de manera que evitem que arribin al mar i procurem que hi hagi menys microplàstics que entrin a la cadena tròfica. Empresa adherida a la Carta Europea de Turisme Sostenible.

És imprescindible saber nedar.

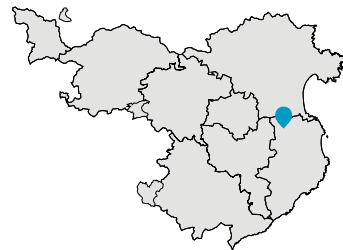
Entitats que reben el benefici social d'aquesta activitat:



En quins ODS contribueix:



Colomers

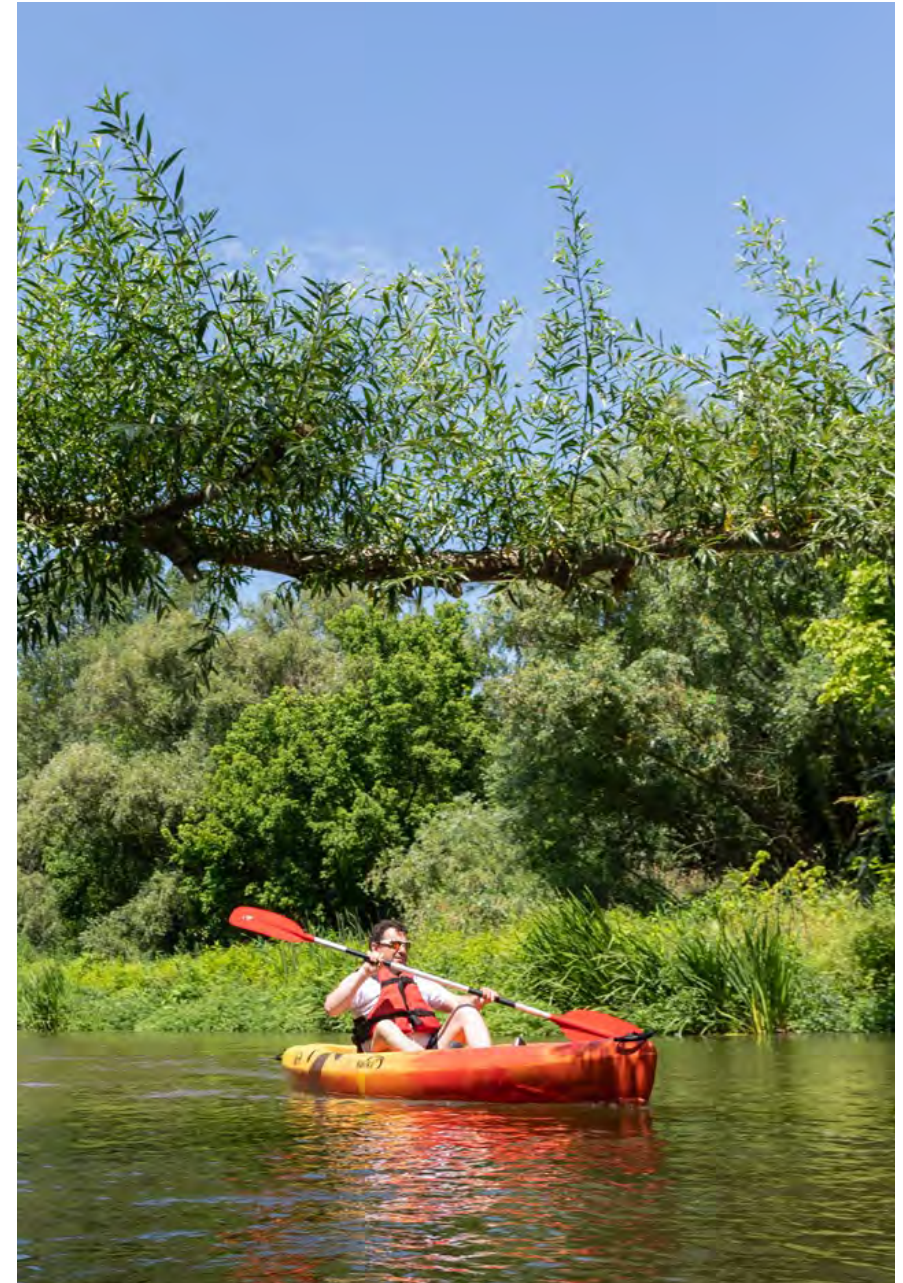


CONTACTE

Tel. +34 662 159 469

A/e info@kayakdelter.com

Web www.kayakdelter.com



Restauració d'espais naturals i zones humides

FUNDACIÓ EMYS



2-4 hores



Primavera (abril-maig)
i tardor (octubre-no-
vembre)



15 mín. / 100 màx.



Des de 55 €/pax

Una de les principals tasques de la Fundació Emys és gestionar els espais naturals per mantenir i millorar els hàbitats i les seves condicions ecològiques. Aquesta tasca és especialment important per recuperar els espais naturals que estan degradats o es troben en un mal estat de conservació, i per crear nous espais naturals d'interès. En són un exemple les feines de recuperació del bosc de ribera en zones on està degradat, la creació de noves basses per als amfibis o les feines de manteniment de les basses en custòdia on habiten nuclis poblacionals d'*Emys orbicularis*. Proposem activitats de restauració d'espais naturals, sobretot en zones humides, per poder fomentar-ne el potencial ecològic i millorar-ne l'hàbitat.

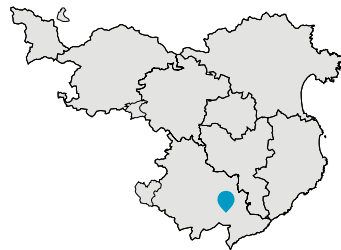
Entitats que reben el benefici social d'aquesta activitat:

fundació **emys**
recerca i conservació del patrimoni natural

En quins ODS contribueix:



● Riudarenes

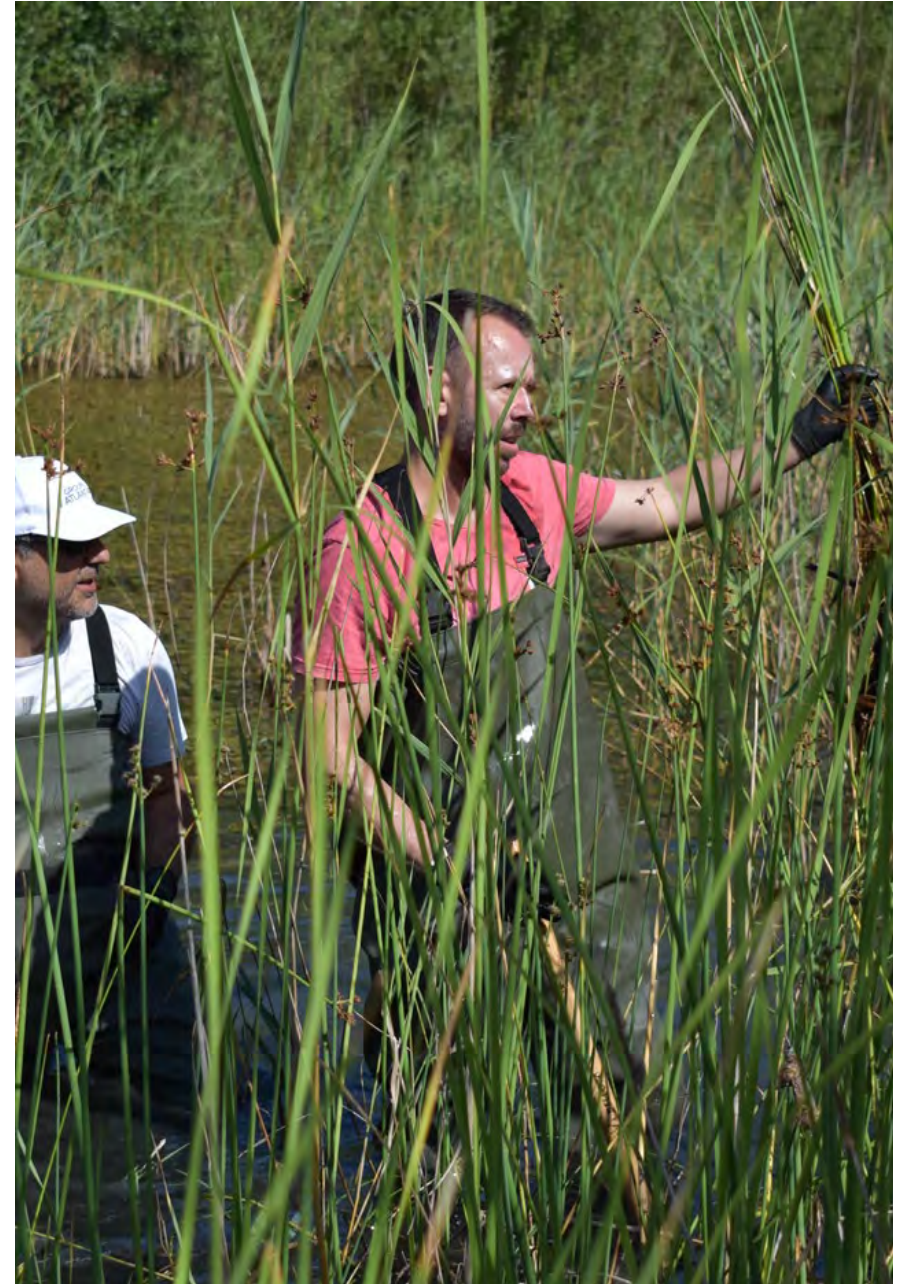


CONTACTE

Tel. +34 972 164 957

A/e ivette@fundacioemys.org

Web www.fundacioemys.org



Restauració Finca Can Moragues

FUNDACIÓ E Mys



2-4 hores



Tot l'any



5 mín. / 75 màx.



Des de 55 €/pax

L'Espai Can Moragues és una finca rural situada a Riudarenes que la Fundació E mys hem restaurat per convertir-la en la nostra seu.

L'Espai Can Moragues també és un espai demostratiu de l'economia verda, el desenvolupament sostenible i l'agricultura ecològica, i vol servir d'exemple per produir un altre tipus d'economia més respectuosa amb l'entorn i les persones que hi viuen.

Proposem fer accions de restauració de la finca i d'ampliació dels espais demostratius a través de la creació d'infraestructures i l'horta ecològica.

Entitats que reben el benefici social d'aquesta activitat:

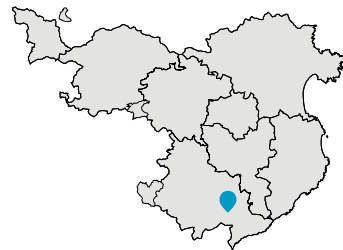
fundació **emys**
recerca i conservació del patrimoni natural



En quins ODS contribueix:



● Riudarenes



CONTACTE

Tel. +34 972 164 957

A/e ivette@fundacioemys.org

Web www.fundacioemys.org



Sand traps. Recuperació del sistema de dunes de la badia de l'Estartit-Pals

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 hores



Tot l'any



12 mín. / 80 màx.



Des de 35 €/pax

Projecte de restauració del cordó dunar de la badia de l'Estartit-Pals per recuperar un hàbitat protegit que inclou espècies endèmiques. L'objectiu és recuperar la funcionalitat ecosistèmica de la pèrdua de sorra fora del sistema platja-duna i, així, protegir les platges naturals com a valor fonamental del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.

Juntament amb la brigada del Parc Natural, l'actuació es fonamenta sobretot a crear trampes de sorra que cal anar reconstruint en diferents zones de la gola del Ter.

Principalment, consisteix a cavar una rasa de 70 centímetres de profunditat en trams de 5 metres, clavar estaques de subjecció i lligar els murs de canya en aquesta estructura per tornar després a recobrir el forat. Amb aquesta instal·lació, quan hi ha temporal, hi entra la sorra però després no en pot sortir, de manera que consolida el sistema de dunes.

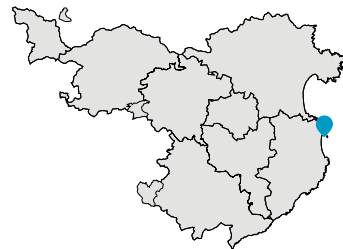
Entitats que reben el benefici social d'aquesta activitat:



En quins ODS contribueix:



● Platja de l'Estartit-Pals



CONTACTE

Tel. +34 630 991 199

A/e marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Seguiments poblacionals de la tortuga d'estany (*Emys orbicularis*)

FUNDACIÓ EMYS



2-4 hores



Primavera (abril-maig)
i tardor (octubre-novembre)



5 mín. / 25 màx.



Des de 75 €/pax

La Fundació Emys va néixer per a la conservació de la tortuga d'estany i del seu hàbitat, les zones humides, l'any 1987, amb el nom d'ADEPAR. Des de llavors, hem estat fent seguiments de les poblacions de la tortuga d'estany, els quals s'han convertit en els seguiments consecutius més llargs de la península Ibèrica, amb un recorregut de trenta-cinc anys. Tot i ser un dels nostres pilars i projectes fonamentals, no tenim finançament per a aquest projecte, i cada any estem en espera de rebre algun ajut per poder-los seguir tirant endavant amb totes les garanties. Proposem una activitat per conèixer de primera mà els seguiments de la tortuga d'estany, juntament amb la compra i construcció de material per poder-los fer.

Entitats que reben el benefici social d'aquesta activitat:

fundació  **emys**
recerca i conservació del patrimoni natural

En quins ODS contribueix:



● Riudarenes



CONTACTE

Tel. +34 972 164 957

A/e ivette@fundacioemys.org


Web www.fundacioemys.org



Cultura

Parlar de cultura a la Costa Brava i al Pirineu de Girona és remuntar-nos als orígens de la civilització. Per ordre d'antiguitat, descobrirem monuments megalítics a les serres de l'Albera i les Gavarres, coves prehistòriques a Serinyà, poblats ibèrics, grecs i romans a prop del mar, especialment a Empúries, o elements romànics, gòtics, barrocs i modernistes presents arreu. De l'edat mitjana en conservem mostres tan impressionants com Sant Pere de Rodes o Ripoll, que encara respiren l'aire de vivències mil·lenàries.

Els darrers anys, la mirada dels artistes, i en particular la del genial Salvador Dalí, ha obert un nou prisma en la visió del nostre entorn cultural i paisatgístic, i l'ha plasmat en unes creacions artístiques inigualables. En total, més de 55 museus i 550 monuments omplen aquest territori de cultura i tradició.



El Triangle Dalinià permet gaudir d'un viatge gairebé metafísic per un món de natura turmentada i per uns paratges idíl·lics i singulars.

Gastronomia

La gastronomia de les comarques gironines és un dels grans atractius d'aquesta terra. Sens dubte, està a l'altura de la bellesa del paisatge i és un factor d'èxit per a les trobades de negocis.

La gran tradició culinària de la regió ve de molt enrere i s'ha fonamentat en una geografia i un clima privilegiats, que permeten obtenir ingredients excel·lents de mar i muntanya: peix mediterrani, carn de primera qualitat i embotits artesans, una gran varietat d'hortalisses, bolets, oli i bons vins, els de la Denominació d'Origen Empordà.

Avui, a més, la gastronomia gironina és sinònim de creativitat. De la mateixa manera que Salvador Dalí va sorprendre el món amb la seva obra surrealista, un altre geni, Ferran Adrià, del mític restaurant El Bulli, ha meravellat tothom amb les seves receptes.

Actualment, la cuina gironina, situada en la primera línia gastronòmica mundial, té els germans Roca, d'El Celler de Can Roca, amb tres estrelles Michelin, com un dels seus grans referents.

*A les comarques de Girona
sempre s'ha fet bona cuina,
gràcies al seu pòsit històric
i a unes matèries primeres
pròpies.*



Natura

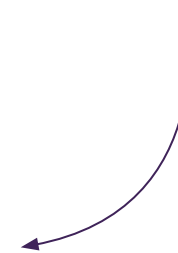
Les característiques geogràfiques singulars de la Costa Brava i el Pirineu de Girona permeten gaudir de tot tipus d'activitats per terra, mar o aire com a complement de qualsevol trobada de negocis o viatge d'incentiu.

Les experiències són il·limitades. Excursions guiades en Segway, a cavall, en quad, en bici, a peu o amb raquetes de neu, adaptades al nivell dels participants, per descobrir paisatges de gran bellesa. Sortides amb caiacs o a bord d'un veler, gimcanes d'orientació a la platja o dinars exclusius en una cala amagada de la Costa Brava. Passejos aeris en avioneta amb vistes increïbles, vols en globus sobre uns espais naturals únics —amb tast de productes

locals— o salts en paracaigudes per als més aventurers.

L'oferta d'activitats també inclou propostes com estades en balnearis i spas, jornades de golf, classes de cuina amb degustacions de productes de la terra o visites a cellers de la Denominació d'Origen Empordà, mercats, museus, jardins botànics, castells, monestirs i molts altres punts de gran interès: les possibilitats són infinites! A més, us assessorarem en tot moment per dissenyar una activitat a la mida dels vostres objectius, per fomentar l'esperit d'equip o per recompensar el treball d'una manera original i inoblidable.

*Els espais protegits representen
més del 30 %
del total de la superfície
de la destinació.*



Golf

La Costa Brava ofereix un marc ideal perquè els amants del golf puguin practicar el seu esport preferit.

L'oferta de golf inclou tretze camps i onze *pitch and putts* repartits entre la Costa Brava i el Pirineu de Girona.

Cinc camps de golf de tres clubs —Camiral Golf & Wellness, Empordà Golf Resort i Golf Platja de Pals— apareixen entre els cinquanta millors d'Europa, segons la classificació professional britànica Top100golfcourses.

La cirereta del pastís quant a reconeixements la té el Camiral Golf & Wellness, premiat com a millor resort de golf d'Europa del 2016.

Tretze camps.
tretze recorreguts
sobre una geografia
incomparable.





Costa Brava Girona Convention Bureau

La Diputació de Girona, el Patronat de Turisme Costa Brava Girona i les cambres de comerç de Girona, Palamós i Sant Feliu de Guíxols treballen conjuntament per potenciar el turisme de negocis a les comarques gironines sota la marca Costa Brava Girona Convention Bureau.

A més, disposem del suport de més de 140 empreses i entitats associades, totes especialitzades en l'organització d'esdeveniments.

El Costa Brava Girona Convention Bureau ofereix els serveis següents:

- » Assessorament imparcial i gratuït a l'organitzador en l'elecció de la seu, l'allotjament, les activitats complementàries i altres serveis.
- » Col·laboració en visites d'inspecció per a organitzadors d'esdeveniments.

- » Assessorament en la confecció de programes per a viatges d'incentiu i programes culturals i d'oci per a delegats i acompanyants.























- » Suport en l'elaboració i presentació de candidatures per a congressos i esdeveniments.

- » Edició i difusió de publicacions específiques per al turisme de negocis.

- » Enllaç amb les empreses associades i els organismes i les institucions locals.

- » Coordinació en el lliurament de material turístic per als assistents.

Llegenda del mapa

-  Autopista de peatge
-  Carretera nacional
-  Autovia
-  Via preferent
-  Carretera comarcal
-  Carretera local
-  En construcció
-  Altres carreteres
-  Riu
-  Cremallera
-  Codi d'autopista
-  Sortida d'autopista
-  Codi de carretera nacional
-  Codi de carretera comarcal
-  Codi de via comarcal preferent
-  Codificació substituïda
-  Estació de l'AVE
-  Límit comarcal
-  Ferrocarri
-  AVE
-  Via verda
-  Túnel



Platges de màxima qualitat 2023 / Playas de máxima calidad 2023

Guardó atorgat per la Unió Europea que reconeix la qualitat de les aigües i els serveis que les platges ofereixen als usuaris. Galardón otorgado por la Unión Europea que reconoce la calidad de las aguas y los servicios que las playas ofrecen a sus usuarios.



Port amb bandera blava / Puerto con bandera azul



Port de creuers / Puerto de cruceros



Sistema d'ecogestió i d'ecoauditoria EMAS 2023 / Sistema de ecogestión y de ecoauditoria EMAS 2023

Begur: Club Nàutic Aiguablava · **Blanes:** Club Vela Blanes i port de Blanes · **Calonge:** cala Can Cristos - ses Torretes, platja de Torre Valentina, platja de Sant Antoni, platja des Monestri i passeig marítim del municipi · **Castelló d'Empúries:** platja d'Empuriabrava · **El Port de la Selva:** Club Nàutic Port de la Selva i port del Port de la Selva · **L'Escala:** port de l'Escala i Club Nàutic l'Escala · **Llançà:** Club Nàutic Llançà i port de Llançà · **Palafrugell:** platges del Port Bo, del Canadell, de Llafranc, de Tamarit i de Calella de Palafrugell · **Palamós:** platges, cales, Port Sportiu Marina Palamós, Club Nàutic Costa Brava, port de Palamós, passeig marítim i parcs urbans · **Platja d'Aro:** Club Nàutic Port d'Aro · **Roses:** platges de Santa Margarida, del Salatar, del Rastrell, Nova, de la Punta, dels Palangrers, de Canyelles-Bonifaci i de l'Almadrava, cales naturals Murtra, Rostella, Calís, Montjoi, Calitjàs, Pelosa, Canadell i Jóncols, port de Roses, port esportiu de Roses, port pesquer de Roses i passeig marítim · **Sant Feliu de Guíxols:** port de Sant Feliu de Guíxols · **Torroella de Montgrí-l'Estartit:** port de l'Estartit, platja Gran de l'Estartit, Club Nàutic Estartit i passeig marítim de l'Estartit



Certificat "Q" de qualitat turística - ICTE 2023 / Certificado "Q" 2023 de calidad turística-ICTE

Begur: platja del Racó, platja de Sa Riera, platja de Sa Tuna i platja d'Aiguablava · **Castell-Platja d'Aro:** platja Gran de Platja d'Aro, platja de sa Conca i Cala Rovira · **Castelló d'Empúries:** platja d'Empuriabrava · **Torroella de Montgrí:** platja Gran de l'Estartit · **Cerdanya:** estació d'esquí i de muntanya de la Molina · **Garrotxa:** Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa · **Ripollès:** estació d'esquí Vall de Núria, estació d'esquí Vallter 2000

- 1 Festivals de música de la Costa Brava i el Pirineu de Girona
Peralada, Cap Roig, Torroella de Montgrí, Porta Ferrada (Sant Feliu de Guíxols), Sant Pere de Rodes, Schubertiada
- 2 Cales de Begur, Palafrugell i far de Sant Sebastià
- 3 La Molina-Masella
- 4 Estany de Banyoles
- 5 Viles medievals de Pals i Peratallada
- 6 Poblat ibèric d'Ullastret
- 7 Vall de Camprodon
- 8 Vall i santuari de Núria
- 9 Vila Vella de Tossa de Mar
- 10 Jardins de la Costa Brava (Santa Clotilde, Pinya de Rosa i Marimurtra)
- 11 Barri vell de Girona
- 12 Ceràmica de la Bisbal
- 13 Alta Garrotxa (Oix i Beget)
- 14 Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa
- 15 Parc Natural de Cap de Creus
- 16 Sant Pere de Rodes
- 17 Santa Pau
- 18 Besalú
- 19 Ruïnes d'Empúries
- 20 Cadaqués
- 21 Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter
- 22 Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
- 23 Triangle Dalinià (Museu de Figueres, Portlligat i Púbol)
- 24 Romànic
Santa Maria de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Sant Quirze de Colera, Santa Maria de Vilabertran, Sant Miquel de Cruïlles
- 25 Gastronomia: «mar i muntanya» (global)

Llegenda de les icones



Durada de l'activitat



Època de l'any



Nombre mínim i màxim de persones



Preu

Objectius de Desenvolupament Sostenible





Edita

Patronat de Turisme Costa Brava Girona

Disseny i producció

Minimilks

Traducció i correcció

Traduccions Link

Dipòsit legal

GI 1227-2023

Fotografia portada

Eduard Sánchez Ribot

Fotografies

Anna Pla-Narbona, Eduard Sánchez Ribot, Pierre-Yves Jortay, Oscar Rodbag, Joan Diví, Rafa Pérez, Travel Dudes, Steve Carr, Kris Ubach

Fotos cedides per

Arxiu d'imatges del PTCBG, Fundació Gala-Salvador Dalí, empreses membres del Costa Brava Girona Convention Bureau




Costa Brava Girona
Convention Bureau

COSTA BRAVA PIRINEU DE GIRONA

GENUINE CORPORATE EXPERIENCE
www.costabravagironacb.com

Av. de Sant Francesc, 29, 3r. 17001 Girona
Tel. +34 972 208 401
convention@costabrava.org

 @costabravacb

 Costa Brava Girona Convention Bureau

Per més
informació



Girona Patronat de Turisme
Costa Brava Girona



Diputació de Girona



Costa Brava
Pirineu de Girona

