



Costa Brava Girona
Convention Bureau

COSTA BRAVA PIRINEO DE GIRONA

DESTINO DE CONGRESOS

**Un territorio idóneo para
atraer las mejores ideas**



Costa Brava
Pirineu de Girona



Depósito legal: GI 304-2019

Edición: Costa Brava Girona Convention Bureau

Diseño: Minimilks

Impresión: Arts Gràfiques Cantalozella

Fotógrafos: Òscar Vall, Joan Castro, Àlex Trep, Maria Geli, Pilar Planagumà, Marc Torra, Pere Duran, Xevi Güell, Josep Homs, Montse Barniol, Pep Callís, Alba Danés, David Aparicio, Pep Butey, Santi Bosch, Francesc Tur.

Imágenes cedidas por: Archivo de imágenes del PTCBG, Ayuntamiento de Girona, Ayuntamiento de Lloret de Mar, Ayuntamiento de Platja d'Aro, Archivo de imágenes del Ayuntamiento de Roses, Archivo de imágenes del Ayuntamiento de Torroella de Montgrí, Archivo de imágenes del GCCB, Archivo de imágenes del PCG, Lloret Turisme, The Project, Todos a la mesa, Running Costa Brava, Archivo de imágenes del Ayuntamiento de Olot, Espai del Peix, Espai Ter, Ayuntamiento de Palamós, El Cellar de Can Roca.

Índice

COSTA BRAVA Y PIRINEO DE GIRONA: REUNIONES Y CONGRESOS PARA RECORDAR	04
INFOGRAFÍA	05
MAPA DE ACCESOS Y COMUNICACIONES	06
RED DE DESTINOS PARA CONGRESOS	08
6 DESTINOS IDÓNEOS PARA ATRAER LAS MEJORES IDEAS	09
GIRONA	10
FIGUERES	16
LLORET DE MAR	22
ROSES	28
OLOT	32
PALAMÓS	38
CULTURA GASTRONOMÍA Y RUTA DE L'EMPORDÀ	42
NATURALEZA Y TURISMO ACTIVO GOLF	43

La Costa Brava y el Pirineo de Girona: reuniones y congresos para recordar

«Recordamos lo que nos ha emocionado»

La Costa Brava y el Pirineo de Girona reúnen los elementos necesarios para crear experiencias, conectar personas y compartir emociones.

Las comarcas de Girona disponen de centros congresuales polivalentes, establecimientos hoteleros, espacios singulares y empresas turísticas que ofrecen todos los servicios necesarios para la organización de eventos empresariales, convenciones y congresos científicos.

Pero, además de estas poblaciones, en la Costa Brava y el Pirineo de Girona se puede disfrutar de un entorno incomparable donde se combinan paisajes excepcionales de mar y montaña que están a menos de una hora entre sí. Un territorio que destaca por su gastronomía tradicional e innovadora y por su patrimonio histórico y cultural. En definitiva, todo un conjunto de experiencias genuinas que representan unos incentivos excelentes.

El Costa Brava Girona Convention Bureau (CBGCB) es el club de turismo de negocios del Patronat de Turismo Costa Brava Girona. El CBGCB trabaja coordinadamente con las entidades y las oficinas de congresos locales, que lo apoyan, y se suman las más de 140 empresas relacionadas con el turismo de reuniones y eventos de las comarcas gerundenses.

En esta publicación se presenta la red de seis poblaciones gerundenses que reúnen las infraestructuras y los servicios adecuados para acoger eventos y congresos. En esta edición se han identificado: Girona, Figueres, Lloret de Mar, Roses, Olot y Palamós.

El CBGCB ofrece a los organizadores de congresos los siguientes servicios:

- 1 Asesoramiento imparcial y gratuito en la elección de la mejor localización para la celebración del congreso, jornada profesional o evento.
- 2 Búsqueda de los establecimientos que se adaptan mejor a las necesidades del evento, así como de todas aquellas actividades y servicios complementarios que se requieran.
- 3 Colaboración y organización de visitas de inspección.
- 4 Asesoramiento en la organización de programas sociales para delegados y acompañantes.
- 5 Apoyo en la elaboración y la presentación de candidaturas.
- 6 Contactos institucionales del ámbito local y de las empresas privadas del sector.
- 7 Entrega de material turístico a los asistentes.
- 8 Descuentos y tarifas especiales de transporte y otros servicios.

COSTA BRAVA Y PIRINEO DE GIRONA

TERRITORIO GENUÍNO, LLENO DE EXPERIENCIAS, DONDE TUS IDEAS FLUIRAN

DE LA
**MONTAÑA
AL MAR
MEDITERRÁNEO**
EN UN ABRIR Y
CERRAR DE OJOS



TREN DE ALTA VELOCIDAD ESTACIÓN DE GIRONA Y FIGUERES

GIRONA - MADRID

3 hr 24 min

GIRONA - BARCELONA

38 min

GIRONA - PARÍS

5 hr 44 min



AEROPUERTO
DE GIRONA

1 h



AEROPUERTO
DE BARCELONA



LA NATURALEZA
EN TUS MANOS

8 PARQUES NATURALES



MÁS DE
300.000
PLAZAS DE
ALOJAMIENTO



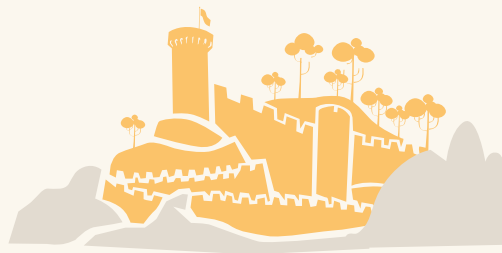
LEGADO DE
SALVADOR
DALÍ



1,4 MILLONES
VISITANTES AL
TRIANGULO
DALINIANO

CASTILLOS, MONASTERIOS, JARDINES SINGULARES

EL MEJOR LUGAR DONDE
PODRÁS REALIZAR TUS EVENTOS



16 CENTROS
CONGRESUALES



30 BODEGAS
ÚNICAS



RUTA
DEL VINO D.O EMPORDÀ



MEJOR RESTAURANTE DEL MUNDO
SEGÚN RESTAURANT MAGAZINE

13 RESTAURANTES

16 ESTRELLAS
MICHELIN

LOS MEJORES CAMPOS Y RESORTS DE GOLF

**PGA CATALUNYA
RESORT**

ACTUALMENTE EL
MEJOR RESORT DE
GOLF DE EUROPA
2015, SEGÚN IAGTO

13 CAMPOS
DE GOLF

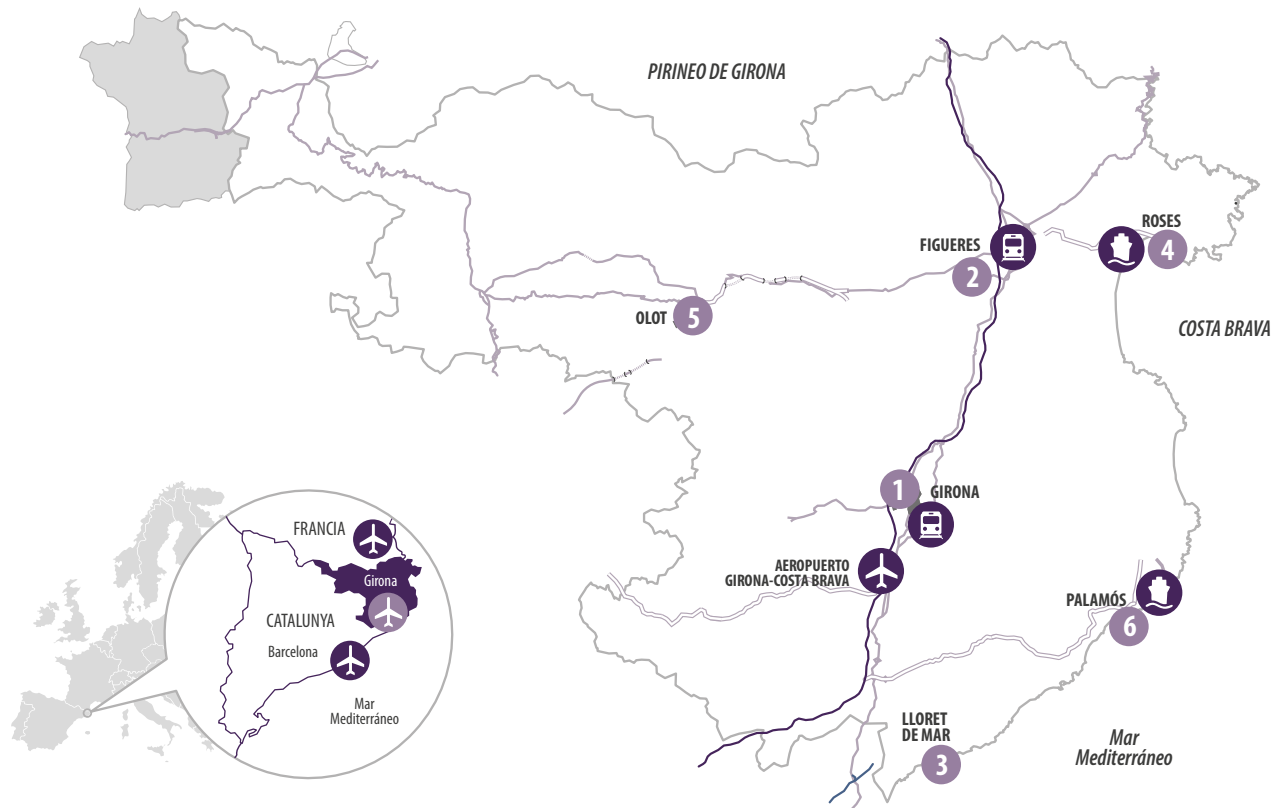
10 PITCH-
AND-PUTT

EXCELENTE RELACIÓN CALIDAD PRECIO

TÚ, DECIDES!



Mapa de accesos y comunicaciones





Aeropuertos

- ▶ Girona Costa Brava
- ▶ Barcelona el Prat



Puertos

- ▶ Roses
- ▶ Palamós
- ▶ Barcelona



Trenes

- ▶ Barcelona - Girona: 38 minutos
- ▶ Barcelona - Figueres: 52 minutos
- ▶ Madrid - Girona: 3.30 horas
- ▶ Madrid - Figueres: 3.44 horas
- ▶ París - Girona: 5 horas
- ▶ París - Figueres: 4.46 horas

Distancias de las poblaciones a aeropuertos y estaciones de TGV/AVE

	Girona Costa Brava Aeropuerto	Barcelona el Prat	Girona (estación TAV-TGV)	Figueres (estación TAV-TGV)
1 Girona	12 km	113 km	0 km	40 km
2 Figueres	57 km	156 km	48 km	1,8 km
3 Lloret de Mar	27 km	92 km	36 km	78 km
4 Roses	70 km	169 km	60 km	20 km
5 Olot	65 km	137 km	48 km	39 km
6 Palamós	44 km	129 km	48 km	62 km





Comercial - Plataformas de datos

Focus on Innovation with Salesforce Platform

Legacy Platforms
Focus on Innovation

Innovation
Operational Efficiency
Security
Governance

Empresas patrocinadoras: KPMG, CaixaBank, Ayuntamiento de Girona

Colaborador institucional: AED

Patrocinador 2018: AED



— **6 destinos** idóneos para atraer las mejores ideas

15 Centros congresuales

16 Espacios singulares

18 Programas sociales

25 Ventajas para el congresista



01

Girona

Ciudad monumental, con la judería mejor conservada de Europa. Gastronomía mundialmente reconocida. Situación estratégica privilegiada, a tan solo 37 minutos de Barcelona en tren de alta velocidad y a 30 minutos de la Costa Brava. Versatilidad de espacios congresuales y amplia experiencia en la acogida de congresos y reuniones.

;) girona
city convention bureau

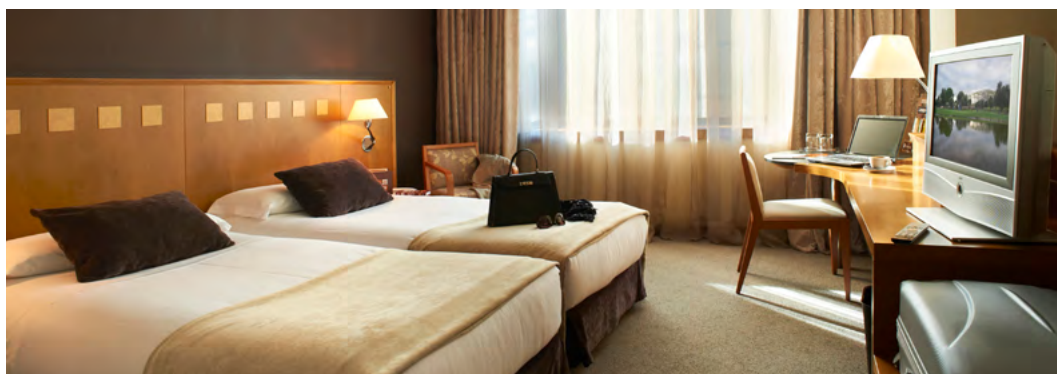
+34 872 080 709

info@gironacongressos.org

www.gironacongressos.org

Capacidad hotelera

Categoría	Número de establecimientos	Número de habitaciones	Plazas hoteleras
4 * S	3	121	226
4 *	8	477	1.106
3 *	4	234	441
2 *	5	361	730
1 * y otros	32	400	635
TOTAL	52	1.593	3.138



Centros congresuales

Palacio de Congresos de Girona

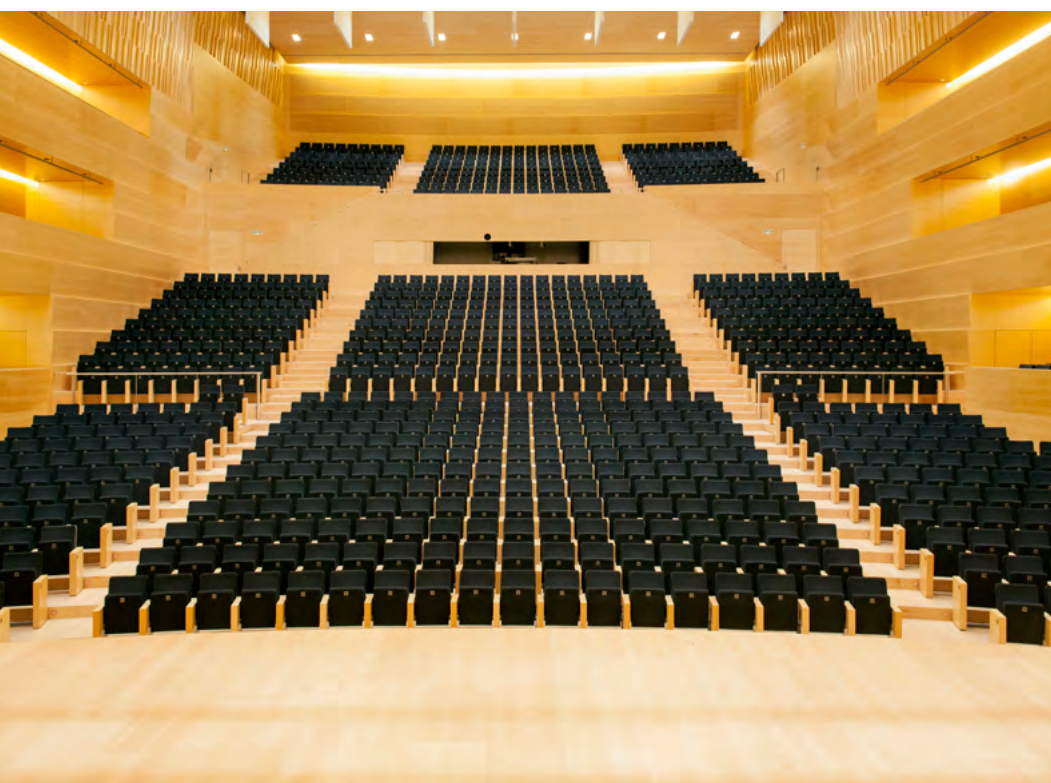
Nombre sala	m ²	Teatro	Escuela	Banquete	Cóctel
Sala Simfònica (Auditori)	1.088	1.236	-	-	-
Sala Cambra (Auditori)	445	362	-	-	-
Sala Petita (Auditori)	148	178	-	-	-
Sala d'assaig	148	140	100	100	148
Sala de Premsa	78	60	45	-	78
Sala 1	89	90	70	60	90
Salas de 2 a 11	42	36	27	30	40
Sala d'exposicions	450	418	250	500	700
Terrassa	402	-	-	300	400
Vestíbul-Foyer	1.005	-	-	850	1.000

Feria de Girona

Nombre sala	m ²	Teatro
Nivel I	5.121	-
Nivel II	2.690	-
Sala d'actes	265	200

Centre Cultural la Mercè

Nombre sala	m ²	Teatro	Banquete	Cóctel
Auditori	300	252	250	290
Sala de Conferències	150	75	-	150
Sala polivalent	191	200	-	-
Claustro	400	-	-	200



Espacios singulares

Nombre espacio singular	m ²	Teatro	Banquete	Cóctel
Casa Masó	-	-	12	25
Salón de descanso del Teatre Municipal	196	150	150	180
Museu del Cinema	75	60	40	70
Pati Museu d'Història dels Jueus	300	100	70	150

Monasterio de Sant Pere de Galligants

	m ²	Teatro	Banquete	Escuela	Cóctel
Nau	702	120	-	100	200
Transsepte	90	75	50	80	100
Claustre	200	100	25	-	100
Sala Polivalent	54	50	35	-	70

Espai Roca Mas Marroch

	m ²	Teatre	Banquet	Còctel
Espai	940	300	800	1.000



Actividades de ocio

1

Girona iPad Quest

Se trata de una visita-competición en la ciudad de Girona con la ayuda de iPads. La idea es lograr el máximo número de puntos superando las pruebas que van surgiendo en los lugares visitados dentro del casco antiguo de la ciudad.



2

Girona Guided Services

Actividades de descubrimiento, de contacto con la naturaleza, el patrimonio cultural y el arte. De practicar marcha nórdica por el valle de San Daniel a visitar las Huertas de Santa Eugènia en Burricleta o descubrir la flora y la fauna de la isla del Ter. Visitas guiadas basadas en la sostenibilidad y los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible).



3

Girona Cooking Experience

Descubrid la gastronomía catalana en vivo. Girona Show Cooking es un espacio listo para ofrecer cualquier actividad relacionada con la gastronomía de la zona, del tradicional «pan con tomate» a la más sofisticada propuesta de estrella Michelin. Un cocinero profesional enseñará las mejores técnicas de la cocina catalana y cada participante tendrá la oportunidad de aprender a cocinar varios platos y, después, probarlos. Se trata de un delicioso taller formativo de la cultura gastronómica de Girona.





Ventajas para el congresista

- ▶ Descuento de un 10 % en los billetes de tren AVE
- ▶ Descuento de un 50 % en la entrada a todos los museos de la ciudad
- ▶ Descuento de un 10 % a un 20 % en los comercios del Eje Comercial de Girona
- ▶ Visitas guiadas de prospección de la ciudad y de gestión de los espacios singulares
- ▶ Wi-Fi gratuito en el Palacio de Congresos
- ▶ Entrega de material turístico a los asistentes

Congresos de referencia y eventos celebrados

- ▶ III World Ayahuasca Conference (2019)
- ▶ XXXI Congreso Nacional SEMES (2019)
- ▶ XLI Reunión anual de la SENEP (2018)
- ▶ 5.º Congreso SEFM-SEPR
- ▶ Fórum Impulsa (2009-2016)
- ▶ XXXV Congreso Nacional Anaporc (2015)
- ▶ IX Congreso Internacional de Archivos e Industrias Culturales ICA (2014)




02

Figueres

Figueres es la ciudad del Ampurdán. Epicentro económico y de servicios, a su vez tiene como principales atractivos la cultura, la gastronomía y el paisaje. Su situación geográfica y conectividad la hacen óptima para la celebración de congresos y reuniones: a solo 50 minutos de Barcelona y a 20 minutos de Francia y del Mediterráneo.

Figueres  Turismo

 +34 972 503 155

 turisme@figueres.org

www.turismefigueres.com

Capacidad hotelera

Categoría	Número de establecimientos	Número de habitaciones	Plazas hoteleras
4*	4	238	476
3*	4	212	424
2*	4	88	176
1*	7	187	363
TOTAL	19	725	1.439



Centros congresuales

Teatre El Jardí

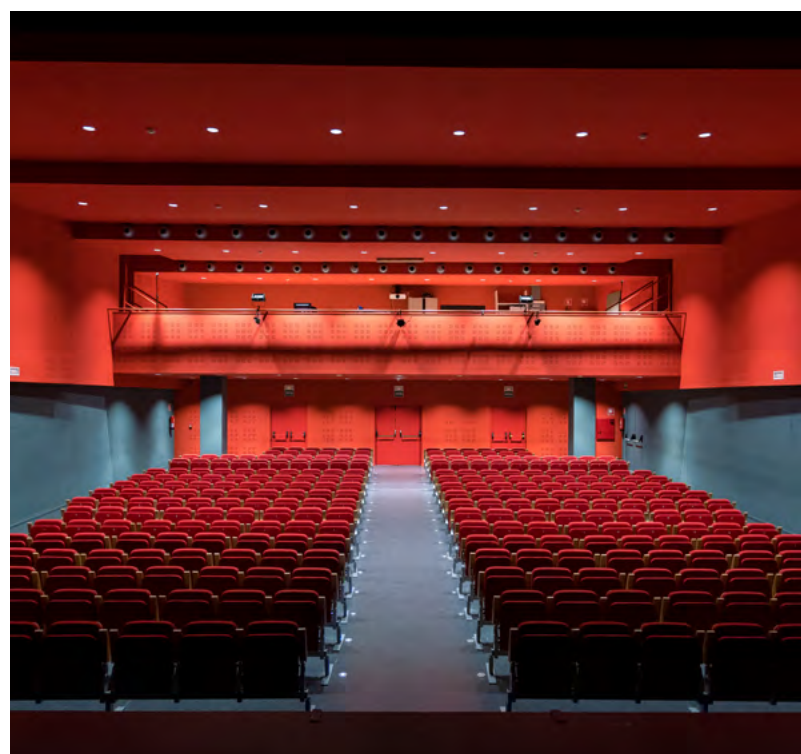
Nombre sala	m ²	Teatro	Escuela	Banquete	Cóctel
Auditori	690	906	-	-	-
Saló de descans	99	70	50	40	80

Auditori Caputxins

Nombre sala	m ²	Teatro	Escuela	Banquete	Cóctel
Auditori	180	202	120	80	150
Hall	56	-	-	-	40

Sala La Cate

Nombre sala	m ²	Teatro	Escuela	Banquete	Cóctel
Auditori	270	288	-	-	-



Espacios singulares

Castell de Sant Ferran

Nombre sala	m ²	Teatro	Escuela	Banquete	Cóctel
Sala Martín Cermeño	768	450	400	200	600
Sala Marqués de la Ensenada	768	450	400	200	600
Sala Marqués de la Mina	300	120	80	50	170
Pati d'armes	11.200	2500	-	-	4000
Església	120	80	-	-	100



Actividades de ocio

1

Visitas culturales guiadas

Descubre el patrimonio y los rincones más emblemáticos de Figueres en compañía de guías locales: visitas por el centro histórico, el interior del Teatro-Museo Dalí o los subterráneos del castillo de Sant Ferran.



2

Paisajes ampurdaneses en bicicleta

Explora el territorio de los alrededores de Figueres, desde los Pirineos hasta la costa, por medio de las rutas cicloturistas que atraviesan paisajes espectaculares, pueblos con encanto o se internan en uno de los tres parques naturales de la comarca.

3

Sabores del Ampurdán

Déjate sorprender por los sabores de esta tierra con las rutas enogastronómicas de Figueres: el contraste de los productos kilómetro cero mar y montaña y la combinación entre la cocina tradicional y la de vanguardia, todo ello maridado con los vinos de la DO Empordà.





Ventajas para los congresistas

- ▶ Descuento de un 10 % en los billetes de tren AVE
- ▶ Descuentos en las tiendas
- ▶ Descuentos en los museos
- ▶ Material de promoción turística
- ▶ Wifi gratis (posibilidad de instalarlo en el auditorio de los Capuchinos y en la sala La Cate)

Congresos de referencia y eventos celebrados

- ▶ XI Congreso Catalán de Ciencias de Laboratorio Clínico (2014)
- ▶ II Congreso de la Abogacía Catalana (2016)
- ▶ 30as Jornadas Técnicas ADEVIC (2022)



03

—

Lloret de Mar

Lloret de Mar, ciudad cosmopolita y de vanguardia que ha sabido mantener su identidad cultural y sus tradiciones inmutables al paso del tiempo, es el principal destino de turismo de reuniones de la Costa Brava.

lloret
de mar
Convention Bureau

☎ +34 972 365 788

✉ lloretcb@lloret.cat

www.lloretcb.org

Capacidad hotelera

Categoría	Número de establecimientos	Plazas hoteleras
5 *	4	785
4* S	10	2.921
4*	41	15.862
3*	24	6.350
2*	8	1.667
1*	13	1.155
TOTAL	100	28.740



Centros congresuales

Palacio de Congresos Costa Brava

Nombre sala	m ²	Teatro	Escuela	Banquete	Cóctel
Auditori	980	1.000	750	850	1.200
Terrassa	715	840	630	510	800
Sala privada	120	60	40	60	80

Teatro de Lloret

Nombre sala	m ²	Teatro	Escuela	Banquete	Cóctel
Sala gran	-	405	405	180	300
Sala 1	120	110	50	60	100
Sala 2	62	55	30	30	60
Sala 3	63	55	30	30	60

Palacio de Congresos Olympic

Nombre sala	m ²	Teatro	Escuela	Banquete	Cóctel
Imperial Park	448	500	200	250	500
Imperial Suites	833	805	600	430	805
Salón Royal	202	200	150	130	200
Salón Palace	228	230	150	170	230
Salón Majestic	184	185	150	130	185
Pèrgola	529	510	210	260	510
Còrsega	35,4	-	-	-	-
Costa Brava	36,75	-	-	-	-
Montecarlo	76	-	60	30	65
Mònaco	76	-	60	30	65



Montmeló	76	-	60	30	65
Auditorium	605	770	770	370	700
Àtrium	100	110	40	70	90
Àgora	100	110	40	70	90
Coliseum	140	130	56	100	115
Fòrum	140	130	56	100	115
Mícrum	45	40	16	30	45
Mínium	80	75	30	60	80
Tropical (ext.)	4.000	-	-	1.000	1.500

Espacios singulares

Jardines de Santa Clotilde

Teatro	Banquete	Cóctel
200	80	250

Ermita de Santa Cristina

Teatro	Banquete	Cóctel
300	200	400



Actividades de ocio

1

Disfruta Lloret de Mar: siéntelo, inspírate, pruébalo!

Descubrid Lloret de Mar y su cultura a través de pequeños retos y experiencias por los cinco sentidos: una entretenida yincana en la que la gastronomía local, la música y el arte serán los protagonistas.

Divididos en equipos, os proponemos seguir una ruta a través del pintoresco casco histórico de Lloret y el frente marítimo de la ciudad. Trazado en un mapa de papel, el itinerario también muestra los puntos donde tendréis que superar y disfrutar de cuatro retos y experiencias a elegir entre un taller de daiquiri, cóctel con raíces lloretenses, una degustación a ciegas de tapas en una legendaria bodega de la ciudad, una carrera de barcos de papel en la pintoresca playa de Sa Caleta, un taller de trencadís en un espacio modernista o un tradicional taller de Castellers. Ganará el equipo que demuestre más habilidad, talento y creatividad durante el recorrido. ¡Bienvenidos a Lloret!

Personalizable y dinamizada por actores, Vive Lloret permitirá a los participantes visitar algunos de los espacios más emblemáticos del destino y vivir experiencias genuinas.

2

El tradicional remo mediterráneo

Os proponemos un reto a bordo de una de las embarcaciones históricas más emblemáticas del Mediterráneo: el laúd.

Tras una breve explicación sobre los orígenes y principios básicos de estos botes de remo, dividiremos el grupo en equipos de 8 personas, que tripularán su laúd bajo la supervisión e indicaciones del timonel. Tras unas pruebas en mar para practicar la técnica del remo en equipo, comenzará la esperada competición: ganará el equipo que mejor consiga coordinarse y seguir las órdenes del timonel de manera más eficiente.

Comunicación, disciplina y perseverancia: la regata de laúdes en Lloret de Mar es la experiencia de team building en la Costa Brava definitiva. ¡Todos a bordo!

3

Bienestar junto al mar Mediterráneo

Hacer una pausa y tomar conciencia de uno mismo: principal objetivo de las siguientes propuestas de actividades. Cuidar nuestra salud, la belleza y el equilibrio, procurando construir un mayor bienestar gracias a la eficacia de los tratamientos y la atención personalizada. Una serie de propuestas saludables para llevar a cabo a pie de playa ofreciendo un servicio de salud integral.

4

Cocina y degusta la cocina típica de Lloret de Mar

Descubre la cocina indiana de Lloret de Mar, las raíces de la cocina lloretense en la llamada Cocina de los Americanos, un compendio de herencias marineras y platos llegados el nuevo mundo (cocina del barco, del chocolate...) aprendiendo a cocinar en equipo algunos de los 21 platos propuestos en nuestro recetario indiano, mezclado con las nuevas propuestas de cocina de autor. Un viaje desde el pasado en el que Lloret de Mar disponía de astilleros donde se construían barcos que acababan haciendo las Américas, y llegando a un futuro cosmopolita y de cocina de autor, disfrutando de una propuesta gastronómica única, original y de primer nivel.



Ventajas para el congresista

- ▶ Visita guiada a los jardines de Santa Clotilde o el Museo del Mar
- ▶ Merchandising para la sala de reunión
- ▶ Información de Lloret de Mar para cada asistente (mapa y guía de patrimonio cultural)
- ▶ Bienvenida y representación institucional por parte de las autoridades locales

Congresos de referencia y eventos celebrados

- ▶ AUDI - Presentación mundial a la prensa del Audi A1 (2012) y el Audi R8 Spyder (2018)
- ▶ Congreso Mundial de Blogueros de Viajes (TBEX) (2015)
- ▶ ACIP - Congreso de la Asociación Catalana de Enfermería Pediátrica (2017)
- ▶ 1st World Sports Tourism Congress (UNWTO + ACT 2021)
- ▶ 1er Congreso de la Pesca Sostenible (2021)
- ▶ FETAL Jornades de Medicina Materno-Fetal (Hospital Clínic de Barcelona) (2017 – 2018 – 2019)
- ▶ FETESS – Jornades de Formació de Tècnics Superiors Sanitaris Catalunya (2013 – 2015 – 2017 – 2019).



04

Roses

Roses, rodeada por numerosas calas y los parques naturales del Cap de Creus y los Aiguamolls de l'Empordà, es la ciudad perfecta para aquellos que buscan impregnarse de la esencia mediterránea.



Ajuntament de Roses

+34 972 257 331

turisme@roses.cat

www.visit.roses.cat

Capacidad hotelera

Categoría	Número de establecimientos	Número de habitaciones	Plazas hoteleras
5 *	1	29	58
4 *	7	730	1.460
3 *	14	1.728	3.456
2 *	7	339	678
1 * y otros	15	453	906
TOTAL	44	3.279	6.558



Centros congresuales

Palacio de Congresos de Roses - Teatro Municipal

Nombre sala	m ²	Teatro	Escuela	Banquete	Cóctel
Auditori	383	404	250	300	400
Sala Principal	168	200	100	100	200
Sala de Miralls	114	150	75	100	150
Sala de Vitralls	85	40	20	-	40
Sala Superior	98	150	100	100	150
Sala Taller	57	70	35	-	-



Espacios singulares

Espai Cultural La Ciutadella

Nombre sala	m ²	Teatro	Escuela	Banquete	Cóctel
Pati d'Armes	6.000	3.000	3.000	2.000	4.000
Església de Santa Maria	200	150	150	100	150
Arsenal	150	100	100	60	100
Esplanada del pou	1.500	600	500	400	800

Castillo de la Trinitat

Nombre sala	m ²	Teatro	Escuela	Banquete	Cóctel
Terrassa principal	200	150	150	100	150



Actividades de ocio

1

Viaje al pasado

Paseo por el interior de la fortificación de la Ciudadela de Roses, que contiene un importante yacimiento arqueológico. Nos trasladaremos a la colonia griega de Rhode, visualizaremos el día a día de la villa romana y viajaremos a una época en que el monasterio románico era el epicentro de la población medieval de Roses. Todo un viaje en el tiempo, en un único espacio.

2

Salida en velero

Se navega a bordo de un velero siguiendo las espectaculares calas del Parque Natural del Cap de Creus, y existe la opción de hacer una parada para bañarse y practicar esnórquel. También se puede hacer una comida en el mismo barco.

3

Visita al puerto de pesca de Roses y subasta de pescado

La visita al puerto pesquero de Roses consiste en ver llegar las embarcaciones de los pescadores desde el muelle. Asistiremos a la actividad de descarga de las capturas y de traslado del pescado a la lonja para su venta. De la mano de guías especializados, conoceremos los métodos de pesca y seremos espectadores privilegiados de la subasta del pescado fresco.

Ventajas para el congresista

- ▶ Descuentos del 10 % en los billetes de tren AVE
- ▶ Entrega de material turístico del destino
- ▶ Visitas guiadas de prospección y de gestión de los diversos espacios

Congresos de referencia y eventos celebrados

- ▶ Congreso de la APEVC (2018)
- ▶ Costa Brava Challenge Week (2017)
- ▶ Congreso Médico del Síndrome de Moebius (2017)
- ▶ Concurso musical CEA-CEM France (2016)



05

—

Olot

La Garrotxa, tierra de volcanes, es el lugar ideal para celebrar reuniones, conferencias o presentaciones de producto, ya sea en plena naturaleza o en un recinto singular.

LA GARROTXA
reuniones
entre volcanes



+ 34 972 271 600

info@turismegarrotxa.com

www.trade.turismegarrotxa.com

Capacidad hotelera

Categoría	Número de establecimientos	Número de habitaciones	Plazas hoteleras
4 *	3	64	136
3 *	5	90	203
2*	4	57	100
1 * y otros	78	192	892
TOTAL	90	403	1.331

Centros congresuales

Sala El Torín

m ²	Teatro	Escuela	Cóctel
500	300	200	729

Fundació d'Estudis Superiors

Nombre sala	Teatro	Escuela
Sala 1	60	-
Sala 2	-	40
Sala 3	-	40

Pavelló Firal

m ²	Teatro	Escuela
3.000	300	200

Casal Marià

Teatro
150



Can Trona (Vall de Bas)

Nom sala	m ²	Teatre	Còctel
Auditori	170	150	-
Sala oberta + hall	120	80	120
Sala pedagògica	110	60	100
Sala reunions	40	17	-
Sala reunions petita	15	10	-

Espai Cràter

Nom sala	m ²	Teatre	Escola	Còctel
Aula Bufador	88	50	30	-
Sala Magma	144	110	-	-
Vestíbul	121,32	-	-	100



Espacios singulares

Can Trincheria

m ²	Teatro	Cóctel
64 m ²	50	80

Castell Medieval Estada Juvinyà (Sant Joan les Fonts)

m ²	Teatro	Escuela
100 m ²	30	12

Claustre del Carme

m ²	Teatro	Banquete	Cóctel
785 m ²	300	250	400

Església vella de Sant Salvador (Castellfollit de la Roca)

m ²	Teatro	Escuela
310 m ²	150	80

Pati de l'Hospici

m ²	Teatro	Banquete	Cóctel
320 m ²	200	200	280

Cal Tronc (Besalú)

m ²	Teatro	Escuela
400 m ²	300	100

Teatre Principal

m ²	Teatro
225 m ²	286

Cúria Reial (Besalú)

m ²	Teatro	Escuela
200 m ²	80	36



Actividades de ocio

1

La Garrotxa desde el aire, en burro, a pie y en bicicleta

Actividades en la naturaleza que se realizan dentro y alrededor del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa, como competiciones en globo aerostático para fomentar el trabajo en equipo, paseos en burro catalán en un entorno singular, o diferentes rutas que se pueden recorrer tanto a pie como en bicicleta.

3

Talleres, degustaciones y vida en el campo

Fomentar el trabajo en equipo realizando talleres de elaboración de chocolate o de cocina con productos locales, vivir en primera persona la experiencia de pasar un día en el campo, o disfrutar de una degustación de quesos artesanos en un entorno inmejorable.

2

Liderazgo, bienestar y salud

Actividades de *team building*, *outdoor training* o *coaching* que se realizan en plena naturaleza o en espacios singulares para trabajar valores clave de la empresa, como la cooperación, la cohesión, la confianza, la motivación, la comunicación y el liderazgo. Actividades físicas suaves, como la marcha nórdica y el yoga, para alcanzar un bienestar físico, mental y emocional óptimo y ser así más productivos.





Ventajas para el congresista

- ▶ Visita guiada gratuita a algunos de los lugares más representativos de la comarca.
- ▶ Espacios municipales gratuitos (consultar cuáles son).
- ▶ Información turística para todos los asistentes al congreso.

Congresos de referencia y eventos celebrados

- ▶ International Maar Conference (2018)
- ▶ Foro de Ecoturismo de Cataluña (2017)
- ▶ Congreso de Ferias de Cataluña (FEFIC) (2016)
- ▶ Congreso Internacional de Vulcanología (VUELCO) (2015)
- ▶ Congreso Europeo del Cangrejo (2015)
- ▶ Congreso País Gigante (2014)
- ▶ Congreso de la APEVC (2013)
- ▶ Asamblea Anual de INNOVACC (2013)
- ▶ Congreso EUROPARC (2011)
- ▶ Congreso de Interpretación del Patrimonio (2011)
- ▶ I Congreso Internacional de Responsables de RR. HH. de Empresa y Administración Pública (2011)
- ▶ Asamblea de la Federación Catalana de Amigos del Ferrocarril (2011)




06

Palamós

Palamós tiene el mar como referente de su propia existencia. El mar ha escrito su historia, ha dado sentido y vocación a los oficios y ha imprimido carácter a su cocina, rasgos patentes en cualquier encuentro empresarial que se celebra en el municipio.

 **Museu de la Pesca**
PALAMOS COSTA BRAVA

 +34 972 601 244

 museudelapesca@palamos.cat

www.museudelapesca.org

Capacidad hotelera

Categoría	Número de establecimientos	Número de habitaciones	Plazas hoteleras
5 *	1	14	31
3 *	5	339	690
2 *	3	68	150
1 * y otros	1	10	24
TOTAL	10	431	895



Centros congresuales

Capella del Carme

La iglesia, construida entre el 1768 y el 1771 por el maestro de casas Miquel Basart, es de una sola nave. Tiene dos capillas laterales y el ábside rectangular, y alojaba la imagen de la Virgen del Carmen, propiedad del padre Miquel Costa. Los bombardeos de la Guerra Civil derribaron el hospital, pero dejaron la capilla casi intacta. En 1999 la capilla pasó a ser de titularidad municipal. La remodelación del edificio se inició en 2008, y hoy es la sede del Espacio de Arte Ezequiel Torroella y del Centro de Interpretación del Patrimonio Local. Tiene capacidad para setenta personas y consta de una tarima.

m²

100

Teatro

70

Espacios singulares

Castillo de Sant Esteve de la Fosca



m ²	Teatro
100	246

Actividades de ocio

1

Show-cooking de la cocina marinera en Espai del Peix

Los participantes, con la ayuda de los cocineros, preparan diferentes platos de la cocina marinera tradicional, y descubren las especies, los tratamientos, los productos, las elaboraciones tradicionales y los gustos que los componen.

2

Visita guiada a la subasta del pescado

Se hace una visita guiada de treinta minutos en la subasta del pescado en directo. Los asistentes pueden observar desde un espacio preparado cómo los mayoristas y los minoristas de pescado hacen la compra diaria del producto. El espacio dispone de un audiovisual de cuatro minutos en cuatro idiomas que explica todo el proceso y que complementa las explicaciones del guía y la actividad que se está desarrollando.





Ventajas para el congresista

- ▶ Entrada gratuita al Museo de la Pesca
- ▶ Visitas guiadas especiales al Museo de la Pesca (fuera del horario de apertura habitual)
- ▶ Visitas al castillo de Sant Esteve de Mar

Congresos de referencia y eventos celebrados

- ▶ Christmas Race (anual)
- ▶ Costa Brava Cruise Symposium (2015)
- ▶ XXII Jornada de Cirugía en los Hospitales de Cataluña (2014)

Cultura

Hablar de cultura en la Costa Brava y el Pirineo de Girona es remontarnos a los orígenes de la civilización. Por orden de antigüedad, descubriremos monumentos megalíticos en las sierras de la Albera y las Gavarres, cuevas prehistóricas en Serinyà, poblados ibéricos, griegos y romanos cerca del mar, especialmente en Empúries, o elementos románicos, góticos, barrocos y modernistas presentes en todas partes. De la Edad Media hay muestras tan impresionantes como Sant Pere de Rodes o Ripoll, que aún respiran el aire de vivencias milenarias.

En los últimos años, la mirada de los artistas, y especialmente la del genial Salvador Dalí, ha abierto un nuevo prisma en la visión de nuestro entorno cultural y paisajístico, y la ha plasmado en unas creaciones artísticas inigualables. En total, más de 55 museos y 550 monumentos colman este territorio de cultura y tradición.

Gastronomía y Ruta D.O. Empordà

La gastronomía de las comarcas de Girona es uno de los grandes atractivos de esta tierra. Sin duda, está a la altura de la belleza del paisaje y es un factor de éxito para los encuentros de negocios.

La gran tradición culinaria de esta región viene de muy atrás y se ha fundamentado en una geografía y un clima privilegiados, que permiten obtener ingredientes excelentes de mar y montaña.

Hoy, además, la gastronomía gerundense es sinónimo de creatividad. Del mismo modo que Salvador Dalí sorprendió al mundo con su obra surrealista, otro genio, Ferran Adrià, ha maravillado a todos con sus recetas. El célebre restaurante El Bulli, situado en el mismo Cap de Creus, ha sido durante muchos años uno de los focos de la vanguardia gastronómica mundial.

Evidentemente, el salto cualitativo y creativo de la cocina gerundense tiene muchos protagonistas más, como El Cellar de Can Roca, escogido como mejor restaurante del mundo por la prestigiosa revista británica *Restaurant*. Sin olvidar el itinerario de las 25 bodegas visitables que ofrece la Ruta del Vino D.O. Empordà para descubrir todos los secretos del vino de nuestro territorio.



Naturaleza y turismo activo

Las características geográficas singulares de la Costa Brava y el Pirineo de Girona permiten disfrutar de todo tipo de actividades —por tierra, mar o aire—, como complemento de cualquier encuentro de negocios o viaje de incentivo.

Las experiencias son ilimitadas. Excursiones guiadas en segway, a caballo, en quad, en bici, a pie o con raquetas de nieve, adaptadas al nivel de los participantes, para descubrir paisajes de gran belleza. Salidas con kayaks o a bordo de un velero, yincanas de orientación en la playa o almuerzos exclusivos en una cala escondida de la Costa Brava. Paseos aéreos en avioneta con vistas increíbles, vuelos en globo para sobrevolar espacios naturales únicos —incluyendo una cata de productos locales—, o saltos en paracaídas para los más aventureros.

La oferta de actividades también incluye propuestas como estancias en balnearios y *spa*, jornadas de golf, clases de cocina con degustaciones de productos de la zona, visitas a bodegas de la Denominación de Origen Empordà, mercados, museos, jardines botánicos, castillos, monasterios y muchos otros puntos de gran interés.

Las posibilidades son infinitas y le asesoraremos en todo momento para diseñar una actividad a la medida de sus objetivos, para fomentar el espíritu de equipo o para recompensar el trabajo de una manera original e inolvidable.

Golf

La Costa Brava ofrece un marco ideal para que los amantes del golf puedan practicar su deporte favorito.

En una hora de viaje sus visitantes pueden pasar de encontrarse en la orilla del intenso azul del Mare Nostrum a practicar el último golpe sobre un *green* de hierba húmeda al abrigo de los grandes monolitos del Pirineo.

La oferta de golf incluye trece campos y once *pitch and putts* repartidos entre la Costa Brava y el Pirineo de Girona.

Cinco campos de golf de tres clubes —PGA Catalunya Resort, Empordà Golf Resort y Golf Platja de Pals— aparecen entre los cincuenta mejores de Europa, según la clasificación profesional británica Top100golfcourses. La guinda en cuanto a reconocimientos la tiene el PGA Catalunya Resort, premiado como mejor *resort* de golf de Europa del 2016.



COSTA BRAVA PIRINEO DE GIRONA

DESTINO DE CONGRESOS

www.costabravagironacb.com

Av. Sant Francesc, 29, 3r. 17001 Girona

Tel. 972 208 401

convention@costabrava.org



costabravacb



Costa Brava Girona Convention Bureau



costabravagironacb



Diputació de Girona

G!rona

Patronat de Turisme
Costa Brava Girona



Costa Brava Girona
Convention Bureau



Costa Brava
Pirineu de Girona

